

นิตยสารแห่งแรงบันดาลใจที่เปลี่ยนชีวิตคุณได้

ปีที่ 9 ฉบับที่ 52 เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2565

SUCCESS

WWW.SUCCESSMORE.COM

Magazine



คุณปัทมา เรืองเนตร

นักธุรกิจระดับ DIAMOND



Nutriga Su-rin

(Dietary Supplement Product)
(NUTRINAL (TM))

นูทริกา ซู-ริน (ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร)(เครื่องหมายการค้า นูทรินัล)

“ป้องกัน ดีกว่ารักษา”

รักษา+ป้องกัน

ป้องกัน

Nutrients
สารอาหาร

Nutraceuticals
โภชนเภสัช

รักษา

Pharmaceuticals
ยารักษา

Nutraceuticals (นิวตราซูติคอล) หรือ โภชนเภสัช

หมายถึง อาหาร หรือส่วนประกอบของอาหาร ที่มีสรรพคุณซึ่งเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ

Nutraceuticals เป็นคำที่เกิดจากการผสม ระหว่างคำว่า “Nutrients

ซึ่งหมายถึง สารอาหาร และ “Pharmaceuticals” ซึ่งหมายถึง ยา

ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากอาหาร ที่ผ่านการสกัดหรือแยกให้ได้สารที่มีสรรพคุณคล้ายยา ช่วยป้องกันโรค

และมีความปลอดภัยแบบอาหาร โดยมีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์สนับสนุน

ที่มา : Lee Lawrence Stephen De Felice

ผู้ก่อตั้งและผู้อำนวยการ Success Foundation for Innovation in Medicine (SFM, Cranford, NJ)

Nutrients

- ความรุนแรงต่ำ
- แสดงปฏิกิริยากับเป้าหมายต่ำ
- ไม่ส่งผลกระทบต่อทางสรีรวิทยา
- ชับช้าๆเกิดโรค
- แก้ไขระยะยาว
- หลักฐานเชิงประจักษ์ต่ำ

Pharmaceuticals

- ความรุนแรงสูง
- แสดงปฏิกิริยาตรงกับเป้าหมาย
- มีการแทรกแซงทางสรีรวิทยาแบบเจาะจง
- การรักษาโรค
- แก้ไขระยะสั้น
- หลักฐานเชิงประจักษ์สูง



ลดระดับน้ำตาลในเลือด

กระตุ้นการเผาผลาญน้ำตาล และไขมัน
ช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวาน



เพิ่มระบบภูมิคุ้มกัน

ต้านอนุมูลอิสระ



ลดการอักเสบ

ช่วยป้องกันการติดเชื้อ

Nutriga Canza

(Dietary Supplement Product)
(NUTRINAL (TM))

นูทริกา แคนซ่า (ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร)(เครื่องหมายการค้า นูทรินัล)

“ป้องกัน
ดีกว่ารักษา”

รักษา+ ป้องกัน

ป้องกัน

Nutrients
สารอาหาร

Nutraceuticals
โภชนเภสัช

รักษา

Pharmaceuticals
ยารักษาโรค

Nutraceuticals (นิวตราซูติคอล) หรือ โภชนเภสัช

หมายถึง อาหาร หรือส่วนประกอบของอาหาร ที่มีสรรพคุณซึ่งเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ

Nutraceuticals เป็นคำที่เกิดจากการผสม ระหว่างคำว่า “Nutrients”
ซึ่งหมายถึง สารอาหาร และ “Pharmaceuticals” ซึ่งหมายถึง ยา

ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากอาหาร ที่ผ่านการสกัดหรือแยกให้ได้สารที่มีสรรพคุณคล้ายยา ช่วยป้องกันโรค
และมีความปลอดภัยต่ออาหาร โดยมีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์สนับสนุน

ที่มา : Ian Marescaux, Stephen De Felice
ผู้ก่อตั้งและผู้อำนวยการ Successmore Foundation for Innovation in Medicine (FIM, Cranford, NJ)

Nutrients

- ความรุนแรงต่ำ
- แสดงปฏิกิริยากับเป้าหมายต่ำ
- ไม่ส่งผลกระทบของทางสรีระวิทยา
- ยับยั้งการเกิดโรค
- ผลกระทบระยะยาว
- ผลกระทบเชิงประจักษ์ต่ำ

Pharmaceuticals

- ความรุนแรงสูง
- แสดงปฏิกิริยากับเป้าหมาย
- มีการแทรกแซงทางสรีระวิทยาแบบเจาะจง
- การรักษาโรค
- ผลกระทบระยะสั้น
- ผลกระทบเชิงประจักษ์สูง



ลดความเสี่ยง
จากการเกิดโรคมะเร็ง
ลดความรุนแรงของเซลล์มะเร็งที่ส่งผลต่อ
การเป็นมะเร็งระยะลุกลาม



เพิ่มระบบภูมิคุ้มกัน
ต้านอนุมูลอิสระ



ลดการอักเสบ
ช่วยป้องกันการติดเชื้อ

GREETING

สาส์นจากผู้บริหาร



• H A P P Y • N E W • Y E A R •

ซัคเซสมอร์ในปีที่เราก้าวสู่ปีที่ 9 อย่างเป็นทางการ ด้วยบทพิสูจน์ความสำเร็จการเป็นผู้นำตลาดสุขภาพและความงามอย่างต่อเนื่อง ผมและทีมงานพร้อมที่จะก้าวไปกับนวัตกรรมธุรกิจทุกท่าน โดยตั้งเป้าการเติบโตกว่า 50% ภายใต้การวางแผนบริหาร 4 แนวทาง โดยมุ่งเน้นในการขับเคลื่อนด้วยพลังแบรนด์การตลาดดิจิทัล ปรับโฉมธุรกิจสู่โมเดลไฮเชี่ยลคอมเมิร์ซ เชื่อมออนไลน์ออฟไลน์ ระบบที่เน้นการสร้างประสบการณ์ที่ประทับใจของลูกค้า ผ่านการเติบโตในประเทศและต่างประเทศ ด้วยกลยุทธ์สร้างการเติบโต 4 กลยุทธ์ด้วยกัน คือ

- **Leverage Brand Energy** การยกระดับพลังแบรนด์องค์กรและสินค้าให้สามารถขยายกลุ่มเป้าหมายได้กว้างและลึกขึ้น ตลอดจนการสร้างแบรนด์เลิฟเวอร์อย่างต่อเนื่อง โดยวางเป้าหมายฐานสมาชิกแต่ละระดับ 150,000 ราย จากปัจจุบัน 120,000 ราย และหากรรมสิทธิ์เลิฟเวอร์จากต่างประเทศ ทำให้ยอดรวมขึ้นสู่ 250,000 ราย

- **Driving Digital** การขับเคลื่อนด้วยระบบดิจิทัลในทุก ๆ ฝ่ายงาน เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการทำงาน ที่เป็นเครื่องมือที่ทรงพลังในการขยายตลาด Leading Change 2022

- **Create Online & Offline Breakthrough System** การสร้างและผสมผสานระบบ Online และ Offline ที่ส่งเสริมซึ่งกันและกันเพื่อรองรับและเติมเต็มจุดอ่อนจุดแข็ง

- **Customer Experience Management** การบริหารจัดการและร่วมสร้างประสบการณ์ที่ดีต่อแบรนด์ของลูกค้า

และเมื่อโลกปรับเปลี่ยนไปอยู่ตลอดเวลา ปี 2565 ซัคเซสมอร์จึงพัฒนาดิจิทัลแพลตฟอร์มใหม่ ที่สร้างประสบการณ์ช้อปปิ้งออนไลน์ เปิดตัวแอปพลิเคชัน **SCM CONNEXT** เพิ่มทางเลือกการดำเนินธุรกิจรูปแบบใหม่ให้กับนักธุรกิจซัคเซสมอร์นำจุดแข็งของ Online และ Offline ด้วยการยกธุรกิจมาไว้ในมือถือผ่านแอปพลิเคชัน **SCM CONNEXT** เพื่อเชื่อมต่อสายงานที่มาพร้อมกับฟังก์ชันในการขับเคลื่อนธุรกิจผ่านแพลตฟอร์ม E-Commerce ที่มีระบบซื้อขายออนไลน์ 100% มาพร้อมกับ Payment Gateway & Tracking order New Register & Sponsor link ฟังก์ชันที่เปิดโอกาสให้ทุกคนได้ขยายธุรกิจในรูปแบบออนไลน์ 100%

กลยุทธ์การตลาดในปี 2565 นอกจากเรื่องของดิจิทัล เรายังเน้นการสร้างประสบการณ์ที่ดีจากผลิตภัณฑ์ ด้วยการนำเสนอโซลูชั่นผลิตภัณฑ์ที่ตอบสนองความต้องการเฉพาะบุคคลมากขึ้น โดยยึดหลักความต้องการผู้บริโภคเป็นศูนย์กลางในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ ไปพร้อมกับการพัฒนานวัตกรรมใหม่ ๆ ที่จะช่วยให้ผู้บริโภคมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น และสร้างความแตกต่างจากคู่แข่งด้วยผลิตภัณฑ์ใหม่ เราเชื่อว่าผลิตภัณฑ์เหล่านี้จะช่วยให้ผู้คนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้

ท้ายนี้ เรา 2 คน ขอขอบคุณผู้นำทุกท่านที่ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างพลังอันยิ่งใหญ่ พร้อมกับไว้วางใจและเชื่อมั่นในปรัชญาชีวิต ที่พร้อมก้าวผ่านอุปสรรคและขับเคลื่อนซัคเซสมอร์ไปด้วยกันครับ พบกันใหม่ในฉบับหน้าครับ

ด้วยรัก เชื้อมั่นและปรารถนาดี

นพ.สิทธิวิทย์ เกียรติชวรัตน์ ประธานกรรมการบริหาร
CEO นพ.ณัฐภูมิ นิธิเอศวิจิตร ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

บริษัท ซัคเซสมอร์ บิโอดี จำกัด (มหาชน)

สวัสดีครับ! นักธุรกิจและสมาชิกซัคเซสมอร์ทุกท่าน

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ 2565 ผมนายแพทย์สิทธิวิทย์ เกียรติชวรัตน์ ประธานกรรมการบริหาร และ CEO นพ.ณัฐภูมิ นิธิเอศวิจิตร ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท ซัคเซสมอร์ บิโอดี จำกัด (มหาชน) ผมขอใช้พื้นที่นี้เป็นสื่อกลางในการส่งคำอวยพรไปยังผู้บริหารพนักงานและนักธุรกิจซัคเซสมอร์ทุกท่าน

"ขอกราบอาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ได้อวยพรให้ทุกท่านจงประสบแต่ความสุขความเจริญ ความสำเร็จ สุขภาพแข็งแรง ทำมาค้าขายเจริญรุ่งเรืองยิ่ง ๆ ขึ้นไป สวัสดีปีใหม่ 2565"

เข้าสู่ปีใหม่เริ่มต้นด้วยข่าวที่น่ายินดี ของผู้นำที่ได้รับเข็มเกียรติยศคนใหม่ เพราะเส้นทางแห่งความสำเร็จมีจุดเริ่มต้นและจุดเส้นชัย หากคุณสามารถเริ่มต้นอย่างถูกต้อง ก็จะมีโอกาสพบความสำเร็จที่มากกว่า เพียงคุณเชื่อมั่นว่าถ้าทำได้จริง ชีวิตจะมีสมดังใจยิ่งขึ้น ทั้งเรื่องรายได้ที่ไม่มีขีดจำกัด มีเวลาเป็นของตัวเอง และสามารถกำหนดวิถีชีวิตของตนเองได้ และเมื่อเราประสบความสำเร็จ สิ่งที่ได้ไม่ใช่เพียงแค่เงินแต่เราจะได้อิทธิพลที่สมบูรณ์แบบมากขึ้น ผมขอแสดงความยินดีกับผู้นำที่ประสบความสำเร็จทุก ๆ รหัส และขอส่งพลังให้คุณประสบความสำเร็จในชีวิตครบทุกประการอย่างยิ่งใหญ่และยั่งยืนตลอดไปครับ

CONTENTS

นิตยสารซัคเซส : ปีที่ 9 ฉบับที่ 52 เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2565

นิตยสารราย 2 เดือนของบริษัท ซัคเซสมอร์ ปิ๊อิงค์ จำกัด (มหาชน)

ที่จัดทำขึ้นเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้นักธุรกิจซัคเซสมอร์

Greeting	4	More Being : Did you Know? นิวตราซูติคอล (Nutraceuticals) สามารถดูแลป้องกันโรคเบาหวานได้	24
ข้อคิด คำคม	7	Health & Beauty : โรคเบาหวาน	26
Activity Update	8	More Guru : 5 สิ่งที่คุณต้องทำ ถ้าอยากเปลี่ยนชีวิต	30
Recognition : เดือนตุลาคม - พฤศจิกายน 2564	10	Successmore Leadership Academy (SLA) : 5 ขั้นตอนการสร้างพลังใจสู่ พิชิตสู่ความเป็นผู้นำ ปี2022	31
Cover Story : คุณปิติยา เรืองเนตร นักธุรกิจระดับ DIAMOND	14		
Guide Tip : Being more trip to SPECTRUM OF THE SEAS ทริปล่องเรือสำราญสุดหรู 5 วัน 4 คืน	18	ตารางงาน : เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2565	32
Q&A : ถาม/ตอบ	22		

อ่านนิตยสารออนไลน์และข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
www.successmore.com
e-mail : support@successmore.com



นายแพทย์สิทธวีร์ เกียรติชวนันต์
ประธานกรรมการบริหาร

CEO บพทฤษฎี นิธิเลิศวิจิตร
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

LEADING CHANGE

การนำสู่การเปลี่ยนแปลง 2022



**“ข้อคิด คำคม”
เพื่อปลงใจ...**

**“ความคิดของคุณ ทำให้คุณตกอยู่ในปัญหา
และที่ ความคิดของคุณนั้นแหละ...
ที่จะทำให้คุณออกมาจากปัญหาได้”**

คนที่เจออุปสรรคจากเหตุการณ์ในชีวิตแบบเดียวกัน แต่ไม่เสมอไปที่จะรู้สึกว่าเป็นปัญหาเหมือนกัน **บางคนยังเจออุปสรรค ยิ่งฮึดสู้** บางคนเจอแล้วถอดใจ

จงจำไว้ว่า เหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับชีวิตของคุณมีค่าเป็นกลางเสมอ มันขึ้นอยู่กับความคิดของคุณว่าจะตีความหมายไปทางด้านไหน หากคุณตีความไปด้านที่เป็นปัญหา เป็นตัวเหนี่ยวรั้ง คุณก็จะไม่มีพลังที่จะไปต่อ ในทางตรงกันข้าม หากคุณเปลี่ยนมุมมองความคิด คิดไปในด้านที่เป็นโอกาสแห่งความท้าทาย มองว่าปัญหาเป็นเรื่องชั่วคราวและมองให้เห็นหนทางที่จะไปต่อ คุณก็จะมีพลังเคลื่อนไปข้างหน้าได้ มันเป็นสิทธิ์ในการเลือกที่จะคิดของคุณ!!

“ข้อคิด คำคม” โดย CEO นพกฤษฎ์ นิธิเลิศวิจิตร



THE SUCCESS #20



LEADING CHANGE

การนำสู่การเปลี่ยนแปลง 2022



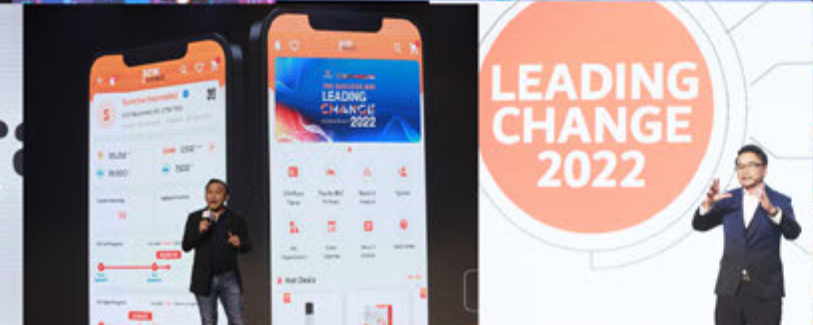
งาน The Success ครั้งที่ 20 ในวันที่ 12 ธันวาคม 2564 ที่ผ่านมา ภายใต้ธีม "Leading Change 2022" การนำสู่การเปลี่ยนแปลง 2022 กับงานประกาศเกียรติคุณของนักธุรกิจที่สร้างนวัตกรรมที่ยั่งยืนและยิ่งใหญ่แห่งปี 2021 ขอแสดงความยินดีกับผู้นำที่ประสบความสำเร็จทุก ๆ รัชกาล ทั้งประเทศไทย และ AEC ขอส่งพลังใจสู่คนประสบความสำเร็จต่อไปในปี 2022 อย่างยิ่งใหญ่และยิ่งใหญ่ต่อไป และในปี 2022 นี้ เป็นปีที่พิเศษและน่าตื่นเต้นยิ่งนักกับงานและผู้นำของเราอย่างเต็มรูปแบบ

นำโดย นายแพทย์ สิกขะวิทย์ เกียรติชวรัตน์ ประธานกรรมการบริหาร ที่ตั้งใจส่งมอบพลังและความสำเร็จให้กับทุกคนทั้ง "ความกลัวที่ทำให้คุณไม่ลงมือทำ แต่เมื่อไหร่ที่คุณเริ่มลงมือทำ คุณจะเลิกกลัว" และ CEO บิ๊กกฤษณ์ ธิริเสถียรวิจิตร ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร ที่ส่งมอบพลังชีวิตที่ยอดเยี่ยมต้องป้องกันประกอบของการมีร่างกายที่แข็งแรง มีความคิดความอ่านและมีชีวิตที่ดี ไม่ต่างจาก "เส้นทางแห่งความสำเร็จมีจุดเริ่มต้น และจุดเปลี่ยน" หากคุณได้เริ่มต้นอย่างถูกต้อง ที่มีพร้อมทั้งแรงบันดาลใจและแนวทาง ที่จะมีโอกาสพบความสำเร็จที่มากกว่า

พร้อมกับเปิดตัวกลุ่มผลิตภัณฑ์เสริมอาหารใหม่ 2 รายการ ที่จัดอยู่ในกลุ่มผลิตภัณฑ์โภชนาการ หรือ บิโอรานูทิกอล (Nutrition + Pharmaceuticals) เป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากอาหารที่ผ่านการสกัดหรือแยกเป็นสารบริสุทธิ์ ที่มีสรรพคุณคล้ายยา ช่วยป้องกันโรค พิษไข้โรคและชะลอความชรา และทำเป็นกระแสนวัตกรรมใหม่ของโลก และเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีความปลอดภัยสูง • Nutriga Canza (เสริมอาหารป้องกันมะเร็ง) • Nutriga Su-rin (เสริมอาหารป้องกันเบาหวาน)

ปิดท้ายด้วยการสร้างและแผนระบบระบบ Online และ Offline ผ่านแอปพลิเคชัน SCM CONNEXT เพื่อรองรับและเติบโตเต็มจุด ยอด จุดแข็ง ของทั้ง 2 ระบบ ด้วยการยกระดับการให้บริการที่เหนือกว่า พร้อมกันทั้งเพิ่มทั้งในการขับเคลื่อนธุรกิจผ่านแพลตฟอร์ม E-Commerce ที่พร้อมเชื่อมระบบชำระเงินกับ Payment Gateway & Tracking order New Register & Sponsor link เพิ่มทั้งที่เปิดโอกาสให้ทุกคนได้ขายธุรกิจในรูปแบบออนไลน์ 100% พร้อมกันเปิดตัว Successmore Creator แขนงนักคนออนไลน์ต้นแบบ รวมถึง Successmore Online Leaders ที่มองหาผู้นำที่จะสร้างความแตกต่างทั้ง ไอเดียและความคิดสร้างสรรค์ ไปโลกออนไลน์เพื่อไปสู่ความสำเร็จร่วมกัน





การประกาศเกียรติคุณ

นักธุรกิจชั้นนำ

เดือนตุลาคม - พฤศจิกายน 2564



นักธุรกิจระดับ DIAMOND



คุณปัทมา เรืองเนตร
จ.สมุทรสาคร

Congratulations



นักรุกิอระดับ SAPPHIRE



คุณวิโรจน์ รูปสม - คุณกฤษวรรค์ แสนปะติ
จ.สมุทรสาคร



คุณสมจิตร ศิริวัลย์
จ.บุรีรัมย์



นักรุกิอระดับ PLATINUM



คุณพีรเทพ นิธิสัมพันธ์
กรุงเทพมหานคร



คุณอินทาวรี โพธิ์กลม
กรุงเทพมหานคร



นักรุกิอระดับ GOLD

คุณกฤตพร สุขลัก

คุณชลอม ทองสุข

คุณณพลักษณ์ พลไธสง - คุณคนวัช ฝัฒิลปัสกุล

จ.กำแพงเพชร

คุณนุชนาถ อำภาพร

จ.เชียงราย

จ.พิษณุโลก

กรุงเทพมหานคร

กรุงเทพมหานคร

คุณบังอร สมบัติเทพสุทธิ์

คุณรัชกร แก้วพทุธชาติ

คุณศุภกฤษ กาญจนะ

คุณสมยศ พงษ์ศิริพัฒน์

คุณสุภารัตน์ ชยมั่นคงชัย

จ.นครศรีธรรมราช

กรุงเทพมหานคร

จ.อุดรดิตถ์

จ.ปทุมธานี

จ.สุโขทัย

Congratulations



นักธุรกิจระดับ SILVER

คุณดวงบงกช ภูตะวัน
คุณธนพล พูลพิพัฒน์
คุณนิธิโชติ -คุณสุภา ชุตติสวาทกุล จ.กระบี่
คุณผ่องศรี ดวงแก้ว - คุณสถิตย์ บุญยมณี
จ.พะเยา
คุณพงศธร เทียนลันต์ - คุณนิภาพร แก้วดา
จ.กำแพงเพชร

คุณพิรัชต์ยา พรเรืองวงศ์
คุณไพเราะ ขจรศรี
คุณวรพันธ์ อินทร์ปัญญา
คุณวรรณา ชนะชื่น
คุณสุทิน คงช่วย
คุณอัครวิทย์พร คงเพชรศักดิ์

จ.เชียงใหม่
จ.เชียงใหม่
จ.เชียงราย
จ.กาฬสินธุ์
จ.สงขลา
จ.ราชบุรี



นักธุรกิจระดับ BRONZE

คุณกัญญาณัฐ ศรีบุตรทอง
คุณกุลวดี บุญมา
คุณจรงค์ศักดิ์ สุวณิช
คุณจักรกฤษณ์ อินทร์ทอง
คุณจักรราชูธ สีหาพงษ์
คุณจินตนา ดวงแก้ว
คุณจินตนา ตั้งวิษิตฤกษ์
คุณจิราภรณ์ คงเสาร์
คุณชญานันท์ ธนศิริกัญญา
คุณชาญณรงค์ มาเทศน์ - คุณปารณา ทับชู
จ.อุดรธานี
คุณชำนาญ สวนเลิศ
คุณโชติณภา ศรีสุวรรณ
คุณช้อน พรหมสถาพร
คุณฐานวัฒน์ บุญศิริเกียรติกุล - คุณฐิภาพรรณ เจริญดวง
จ.สระแก้ว
คุณณัฐธินีย์ ประสพพงศ์สกุล
คุณณัฐพงศ์ อนันต์ตะ
คุณณัฐภา แก้วกำเหนิด
คุณดิษฐ์พร เจริญวุฒิมานพันธ์
คุณตรีธนา คิวเดชฤทธิ์
คุณดวงทอง แพทยาไทย
คุณถาวร โพธิ์พรหม
คุณทนง พูลพิพัฒน์

จ.เชียงใหม่
จ.ราชบุรี
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.จันทบุรี
จ.พะเยา
จ.สมุทรสงคราม
จ.ปัตตานี
จ.จันทบุรี
จ.ปราจีนบุรี
จ.นครสวรรค์
จ.นครปฐม
จ.ชุมพร
จ.เชียงใหม่
กรุงเทพมหานคร
จ.ชลบุรี
จ.ปราจีนบุรี
จ.ร้อยเอ็ด
กรุงเทพมหานคร
จ.เพชรบุรี

คุณทวีโชค นาคภู
คุณทศพร ห่อมกระโทก
คุณธนภรณ์ กาวียะ
คุณธนชนม์ กลัญชัย
คุณธัญมณเฑาะว์ เสน่หา
คุณธิดาภาณุจันท์ เงินคง
คุณณณมล เคาจกุล
คุณนาฏวดี มานะมุด
คุณนิตยา แสงเจริญ
คุณบดินทร์ สุนันธรัตนชาติ
คุณเบญจวรรณ โปยประโคน
คุณปฏิพัทธ์ ลาดคร
คุณปรีดา อยู่ทอง
คุณพงศกร วัฒโนภาส
คุณพรรณวดี คำภีระไพโร
คุณพรศิลป์ มโนเพ็ญ
คุณพิมพ์ลา พิมพ์านวรัชต์
คุณพิศุทธิ์ บุรณะ
คุณไพบูลย์ ทรัพย์เย็น
คุณภาคพร ฉวยสูงเนิน
คุณภาณุพงศ์ คงเพชรศักดิ์ - คุณผกามาต วันทอง
จ.ราชบุรี
คุณกัญญาณัฐ จันท
คุณกัมมันท์ พลแสน

จ.สุโขทัย
กรุงเทพมหานคร
จ.เชียงใหม่
จ.สมุทรปราการ
จ.สมุทรปราการ
จ.สุโขทัย
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.นครศรีธรรมราช
จ.ศรีสะเกษ
จ.บุรีรัมย์
จ.ปราจีนบุรี
จ.ชุมพร
กรุงเทพมหานคร
จ.ลำพูน
จ.ลำพูน
จ.สุโขทัย
จ.สุรินทร์
จ.ชลบุรี
จ.เชียงใหม่
จ.ตาก
กรุงเทพมหานคร



นักธุรกิจระดับ BRONZE

คุณรุ่งนภา คิลปี
คุณฤทัยรัตน์ ไชยกุล
คุณลัดดาภรณ์ รอดสัมฤทธิ์
คุณวราวัจน์ พิมพ์ชัย
คุณวัฒนา - คุณทรงศักดิ์ คักดีบุตร
คุณวินัย ศรีชัยชู
คุณศิลา ปรียาภัสสกุล
คุณศุภลักษณ์ รัตน์มิ่งมงคล
คุณสมศรี เกิดห้วง
คุณสมิหลา ทองจันทร์

จ.ปทุมธานี
จ.ตรัง
จ.ปทุมธานี
จ.กาฬสินธุ์
จ.อุดรธานี
จ.ชัยภูมิ
จ.ตาก
จ.นนทบุรี
จ.เพชรบุรี
จ.ตรัง

คุณสวัสดิ์ ผ่อนจรง
คุณสัมพันธ์ เพ็ชรชนะ
คุณสิริพร สุวรรณ
คุณสุบรรร กลมนอก
คุณสุพรรณ แนน
คุณอรนงค์ โยธา
คุณอรุณรัชช์ พึ่งวัชนะ
คุณอำพร อาจอกู่

จ.ขอนแก่น
จ.กระบี่
จ.ปัตตานี
จ.นครราชสีมา
จ.เชียงใหม่
จ.ขอนแก่น
จ.กำแพงเพชร
จ.เชียงราย

ระดับเข็ม เกียรติรางวัล นักธุรกิจชนะเลิศ



15. ระดับ ROYAL
DIAMOND



10. ระดับ BLUE
DIAMOND



5. ระดับ
PEARL



14. ระดับ PRESIDENTIAL
DIAMOND



9. ระดับ
DIAMOND



4. ระดับ
PLATINUM



13. ระดับ IMPERIAL
DIAMOND



8. ระดับ
EMERALD



3. ระดับ
GOLD



12. ระดับ CROWN
DIAMOND



7. ระดับ
SAPPHIRE



2. ระดับ
SILVER



11. ระดับ BLACK
DIAMOND



6. ระดับ
RUBY



1. ระดับ
BRONZE



คุณปติชา เรืองเนตร

นักธุรกิจระดับ DIAMOND



เพชรเม็ดสวย แม้เกิดได้...ก็น้อยเม็ด
คนใจเพชร แม้เกิดยาก ก็มากค่า
เพชรแกร่งได้ ก็เพราะผ่าน กาลเวลา
ใจคนกล้า ก็เพราะผ่าน การอดทน

สวัสดีค่ะโบว์ ปิตชา เรืองเนตร (โบว์)

โบว์เป็นเด็กต่างจังหวัดคนหนึ่ง ฐานะที่บ้านปานกลาง คุณพ่อและคุณแม่ ทำอาชีพค้าขาย พอโตขึ้นก็มุ่งหน้าเข้ากรุงเทพฯ เริ่มจากการเป็นสาวโรงงาน และผันตัวเองมาเป็นแม่ค้า เพื่อหวังว่าชีวิตจะดีขึ้นกว่าเดิม เริ่มต้นบทบาทด้วยการเป็นแม่ค้าขายปลาหนึ่ง

**อดีตเป็นแม่ค้าขายปลาหนึ่ง เปิดขายตามตลาดนัด
ต้องไปปรับปลาที่ตลาดมาทำเอง เน้นเอง
แล้วค่อยเอาออก...ไปนั่งขายที่ตลาดนัด**

● ชีวิตแม่ค้าที่ต้องตื่นตั้งแต่ตีห้า กว่าจะกลับถึงบ้านก็สี่ทุ่มถึงห้าทุ่ม แต่รู้สึกว่าการค้าขายเป็นอาชีพที่มั่นคง เพราะไม่ต้องเป็นลูกน้องใคร เป็นนายตัวเอง เป็นเจ้าของธุรกิจ เพราะโบว์เคยเป็นสาวโรงงานมาก่อน ทำมาสี่ปีแต่ชีวิตเหมือนเดิมเลยผันตัวเองเป็นแม่ค้าขายปลาหนึ่ง และคิดว่าอาชีพแม่ค้านี้แหละที่จะทำให้โบว์มีรถ มีบ้านได้ โบว์มุ่งมั่นตั้งใจขายปลานานถึง 12 ปี จนโบว์ประสบความสำเร็จมีทุกอย่างที่ต้องการ แต่วันหนึ่งเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดก็มาถึง เมื่อโบว์เจอสภาวะเศรษฐกิจกับต้นทุนราคาปลาที่สูงขึ้น ไม่สามารถควบคุมราคาและคู่แข่งได้ ทำให้รายได้ของโบว์ลดน้อยลง

"รายได้" เริ่มไม่พอกับ "รายจ่าย"

● ยิ่งวันไหนเจอฝนฟ้าอากาศทำปลาไปแล้วขายไม่ได้ก็มี ตอนนั้นเจอวิกฤติหนักมาก เลยแก้ปัญหาด้วยการกู้ยืมเงินนอกระบบจนกลายเป็นหนี้ เมื่อเจอทางตันถึงขั้นต้องตัดสินใจประกาศขายบ้านที่โบว์รัก และแม่ก็จะให้กลับไปอยู่บ้าน ตอนนั้นโบว์ไม่รู้ว่าจะเดินหน้าชีวิตไปอย่างไรต่อ ไม่อยากมีชีวิตแบบนี้ที่ต้องหาเงินใช้หนี้หรือถ้ากลับไปอยู่บ้านกับแม่ก็ไม่รู้จะกลับไปทำอะไร เพราะที่บ้านไม่มีที่นาที่สวนให้ทำกินหรืออาชีพอะไรให้ทำกินเลย มองหาว่าจะมีงานอะไรที่ทำให้เราหมดหนี้ แต่ก็ยังมีความโชคดียิ่งจะมีลูกค้ามาที่ร้านและถือนิตยสารมาให้ ตอนแรกก็ไม่ได้สนใจอะไรแต่ลูกค้าบอกว่าคนที่อยู่หน้าปกนิตยสารเป็นแม่ค้าปอเปี๊ยะ ตอนนั้นประสบความสำเร็จมีรายได้ 800,000 บาทต่อเดือน โบว์หิบนิตยสารมากู้ได้เห็นว่านี่เป็นพินัยสิทธิ์ที่ขายปอเปี๊ยะอยู่ข้างข้างร้าน และหายจากตลาดไป 4 ปีชีวิตเขาเปลี่ยนแปลงไปมาก จนทำให้กลับมามองชีวิตตัวเอง ทำไม่ยิ่งทำยิ่งแย่เลยเอ๊ะใจว่าพี่เค้าทำอะไร...





แค่คุณ **ลองเปิดใจ** เท่ากับคุณได้... **ลองเปิดโอกาส** ตัวเองอีกหนึ่งก้าว

ครั้งแรกเปิดใจลองคุยกับพี่เค้า (พี่หนูเล็ก กัญญารัตน์ เกตุพิบูลย์) เพราะถ้ามันได้ผลลัพธ์ปลายทางแบบนี้ก็น่าสนใจเลยโทรหาพี่เขาซะ แล้วก็ตัดสินใจไปฟังข้อมูล นับตั้งแต่นั้น **ต้องขอบคุณพี่หนูเล็กในวันนั้นที่เล่าเรื่องราวของบริษัทซัคเซสมอร์ให้โบว์ฟัง ทำให้โบว์รับรู้ได้เลยว่า นี่คือนทางรอดที่โบว์ต้องเลือก มันคือทางเดียวที่เราจะหมดหนี้ได้** เลยตัดสินใจถามพี่เค้าว่ามีเทคนิคอย่างไร พร้อมกับเรียนรู้ถึงความสำเร็จของพี่หนูเล็ก

“แปดเดือนเท่านั้น โบว์ก็ประสบความสำเร็จเป็นแพลตฟอร์ม”
และก็เลิกขายปลาทุคะ..แต่โบว์ก็สำเร็จไม่ทัน รถโบว์โดนยึดและ
ปล่อยขายไปคะ แต่ก็สู้ต่อเพราะโบว์ไม่อยากจะขายบ้าน”



- เริ่มแรกโบว์เข้ามาศึกษาเรียนรู้ในระบบ SLA ตอนแรกไม่มีความรู้ก็โดนปฏิเสธบ้างคะ แต่ก็กลับไปปรึกษา Upline และกลับไปมองที่เป้าหมาย โบว์อยากปลดหนี้ โบว์อยากให้แม่สบาย และที่สำคัญคือ อยากมีเวลาให้กับลูก เพราะงานนี้เค้าบอกว่าทำระยะเวลาเพียง 3-5 ปี และรับรายได้ต่อเนื่อง โบว์จะได้มีเวลาคืนให้กับลูกคะ

- มาเจอช่วงโควิด -19 วิกฤตหนักมากแต่โบว์ก็ตัดสินใจสู้ต่อคะ เพราะโบว์เห็นเจ้าของทั้งสองท่านยังสู้คะ และในวิกฤตโควิดในวันนั้น ทำให้โบว์เติบโตในการปรับเปลี่ยนใช้ระบบออนไลน์



ปัจจุบันโบว์ทำซัคเซสมอร์ 4 ปีแล้วคะ
อยู่ในตำแหน่ง Diamond ที่มีรายได้
สูงสุด 420,000 บาทต่อเดือน



จากวิกฤตในวันนั้น คนที่เคยโดนยึดรถและขายบ้าน ทุกวันนี้โบว์ซื้อรถใหม่ฟอรัเนอร์ 1,500,000 บาท จากรายได้ที่เป็นนักธุรกิจซัคเซสมอร์และยังสามารถรักษากันไว้ด้วย แกรมโบว์ได้โอกาสเปิดประสบการณ์การท่องเที่ยวต่างประเทศกับซัคเซสมอร์เป็นครั้งแรกด้วย จากวันนั้นที่หนูไม่มีเวลาไปเยี่ยมพ่อแม่ ไม่มีเวลาพาลูกไปไหนมาไหน ทุกวันนี้สามารถคืนเวลาให้กับครอบครัว มีเวลาพาเค้าไปเที่ยว มีเวลากลับไปดูแลพวกเค้า

ขอขอบคุณ ผู้บริหารบริษัทซัคเซสมอร์ ทั้ง 2 ท่านมาก ๆ ที่เปิดบริษัทและเปิดโอกาสให้กับทุกคน ทุกอาชีพ และคนธรรมดาแบบโบว์ได้เปลี่ยนแปลงชีวิตที่ดีขึ้น

ขอขอบคุณ Upline ผู้เปิดโอกาสคอยช่วยเหลือตลอดเส้นทาง ขอขอบคุณบลโดมอนด์ พี่หนูเล็ก กัญญารัตน์ เกตุพิบูลย์ ที่คอยแนะนำให้โบว์ได้ประสบความสำเร็จตามที่โบว์ตั้งใจไว้ค่ะ

BEING MORE TRIP TO SPECTRUM OF THE SEAS AT SINGAPORE เวลาผ่านไปอย่างรวดเร็วกับการเก็บคะแนน...

ท่องเที่ยว LEADERS SEMINAR TRIP TO FRANCE ทริปท่องเที่ยวไปประเทศฝรั่งเศสก็ผ่านไปแล้วครั้งทาง ผลการเก็บคะแนนของแต่ละท่านเป็นอย่างไรบ้างครับ บางท่านคงจะเก็บคะแนนได้ตามเป้าหมาย มีโอกาสผ่านโปรโมชันได้อย่างแน่นอน มอร์แมนขอเป็นกำลังใจให้กับทุกท่านที่ยังพยายามอยู่ ขอให้ประสบความสำเร็จ เอาชนะทุกอุปสรรคในช่วงเวลาที่เหลืออีก 6 เดือนจนถึง 31 กรกฎาคม 2565 ส่งมอบคุณค่าในการยกระดับความสำเร็จให้กับผู้คนให้มากขึ้น ใช้เครื่องมือของระบบ SLA อย่างเต็มที่ ย่อมสามารถบรรลุเป้าหมายไปเฉลิมฉลองความสำเร็จที่ประเทศฝรั่งเศสได้อย่างแน่นอน



ในครั้งนี้มอร์แมนจะพาทุกท่านตื่นเต้นกับโปรโมชันใหม่ที่ทุกคนไม่ควรพลาด เพราะโปรโมชันครั้งนี้คือ...

BEING MORE TRIP TO SPECTRUM OF THE SEAS AT SINGAPORE เป็นการส่งเรือสำราญสุดหรูระดับ WORLD CLASS เป็นเรือขนาดใหญ่ลำใหม่ที่จะเริ่มเล่นในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา โดยจะเริ่มเก็บคะแนนท่องเที่ยวตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 31 สิงหาคม 2565 รวมเวลาทั้งหมด 7 เดือนด้วยกัน และมีกำหนดเวลาเดินทางท่องเที่ยวในวันที่ 10 - 14 พฤศจิกายน 2565 เพื่อสร้างภาพความฝันให้กับทุกท่านสำหรับทริปนี้ มอร์แมนขออาสาขยายภาพความฝันในขณะนี้เลยครับ

BEING MORE TRIP TO SPECTRUM OF THE SEAS CRUISE 5 DAYS 4 NIGHTS AT SINGAPORE



SPECTRUM OF THE SEAS เป็นเรือสำราญขนาดยักษ์ที่ใหญ่เป็นอันดับ 5 ของโลก ในระดับ Quantum-Ultra ที่สร้างเสร็จในเดือนเมษายน 2019 ดำเนินการโดยบริษัท Royal Caribbean International เป็นเรือลำแรกของคลาส Quantum Ultra สร้างขึ้นที่ Meyer Werft เมือง Papenburg ประเทศเยอรมนี โดยขนาดของเรือมีความสูงจากผิวน้ำ 41.2 เมตร และยาวถึง 347.11 เมตร พุดได้ว่ายาวกว่าสนามฟุตบอล 3 สนามต่อกัน และสามารถจุผู้โดยสารได้ทั้งหมดประมาณ 4,500 คน



SUCCESSMORE
WORLD
EXPERIENCE



ENJOY THE WORLD

ด้วยเรือลำนี้เป็นเรือลำใหม่ จึงมีเครื่องเล่นบนเรือใหม่ ๆ หลากหลายชนิด ให้ได้สนุกและตื่นเต้นกัน รวมทั้งมีสระว่ายน้ำหลายสระ และมีสวนน้ำที่ทำให้เราสนุกสนานย้อนไปในวัยเด็ก บนเรือยังมีกิจกรรมมากมาย ที่มอร์แมนรับประกันว่าตลอด 5 วัน ทุก ๆ ท่านจะลืมวันเวลาจนไม่อยากกลับบ้านอย่างแน่นอน มีห้องนอนวิวทะเลมุมสูงที่สวยงาม พร้อมที่นอนที่แสนสบายที่ถ้าได้นอนแล้วทุก ๆ ท่านจะหายจากความเหนื่อยล้า มีห้องอาหารรสเลิศนานาชาติที่ชวนให้ลิ้มลอง ท่านไหนที่ชอบบาร์ดีก็มี บาร์ โน้ตคลับ ให้ได้ออกลีลาท่าทางกัน รวมถึงมีคาสิโนและเครื่องสล็อตให้ได้เสี่ยงโชคอีกด้วย...



Entertainment Zone

● Sky Pad®

เป็นเครื่องเล่นไฮไลท์ของเรือลำนี้ ที่เป็นเครื่องเล่นจำลองอวกาศเสมือนจริง ให้คุณได้ปลดปล่อยจินตนาการ เพื่อสัมผัสประสบการณ์กับบันจี้จัมแทรมโพลีนอกโลก ประกอบกับการใช้ VR ผลสมผสานเพื่อให้สมจริงมากที่สุด ทุก ๆ ท่านจะได้ประสบการณ์การเคลื่อนย้ายไปตามดาวเคราะห์ต่าง ๆ มากมาย มอร์แมนกล้ารับประกันเลยว่าทุกท่านจะได้ประสบการณ์ที่ไม่รู้ลืมจากเครื่องเล่นนี้อย่างแน่นอน

● North Star®

แคปซูลชมท้องฟ้าบนดาดฟ้าของเรือ ด้วยมุมมอง 360 องศา สูงจากระดับน้ำทะเล 300 ฟุต แคปซูล North Star® ถูกบันทึกใน Guinness World Record ว่าเป็นดาดฟ้าชมวิวที่สูงที่สุดบนเรือสำราญ จะชมวิวดอนกลางวันเพื่อมองทะเลได้จนสุดสายตา หรือจะขึ้นไปสัมผัสดวงดาวสุดแสนโรแมนติกยามค่ำคืนก็ดี แต่ที่ประทับใจและสวยงามที่สุด มอร์แมนขอแนะนำให้ทุกท่านได้ขึ้นแคปซูลตอนเวลาพระอาทิตย์จะลับขอบฟ้า



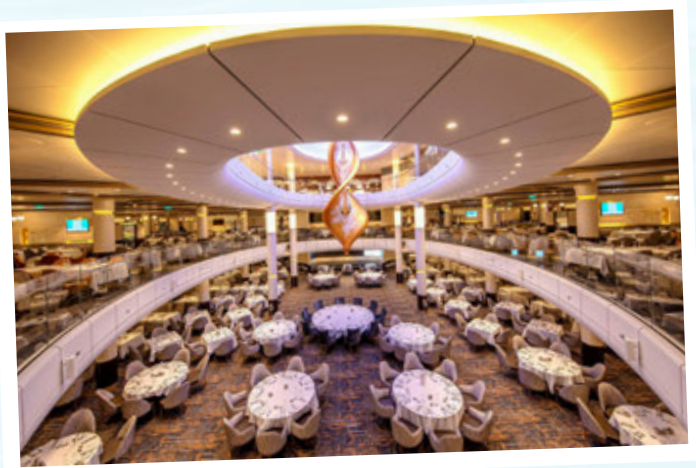
● Flow rider®

กับพื้นที่ความยาวได้คลื่นน้ำ 40 ฟุต ที่จะมาท้าทายความสามารถของทุก ๆ ท่านให้ทรงตัวอยู่บนกระดานโต้คลื่น มาดูว่าใครจะมีทักษะในการโต้คลื่นได้ดีกว่ากัน

● Water Park

ลานสรวมน้ำคาดฟ้าเรือที่ไม่แพ้ Water Park บนฝั่งไหน ๆ เลย ที่มีเครื่องเล่นไฮเดอร์ให้เลือกหลายแบบ หลายสไตล์ ให้ทุกท่านได้สนุกจนลืมวัยกันเลย หรือจะอาบแดดหรือพักผ่อนกลางมหาสมุทรใต้ร่มเงาขณะจิบค็อกเทลเย็น ๆ และดนตรีสดแสนสบายหูเหมือนอยู่บนสวรรค์เลย

- **Activities** อื่น ๆ การปีนผาบนดาดฟ้าเรือ ปีนขึ้นไปให้ถึงจุดสูงสุดเพื่อวัดสมรรถนะความแข็งแรงของร่างกาย ขั้บรถบีมขึ้นรถแล้วคาดเข็มขัดนิรภัย จับพวงมาลัยแล้วเหยียบคันเร่ง บีมให้สนุกสุดเหวี่ยงไปเลย...



Dining Room

บนเรือ SPECTRUM OF THE SEAS มีห้องอาหารต่าง ๆ มากมายให้ทุกท่านได้รับประทานอาหารได้ตลอดเวลา ทั้งอาหารเช้า อาหารเที่ยง อาหารมื้อค่ำและอาหารมื้อดึกโดยไม่ต้องชำระค่าอาหารใด ๆ เพิ่ม เช่น ห้องอาหาร Windjammer ห้องอาหาร Sorrento's แต่ก็มีร้านอาหารชื่อดังหลายร้านที่ถูกคัดสรรมาอยู่บนเรือลำนี้ ที่ต้องชำระค่าอาหารและต้องสำรองโต๊ะไว้ล่วงหน้า เช่น Chef's Table โดยเน้นอาหารที่เลิศรสทั้ง 5 คอร์ส เริ่มตั้งแต่คาร์ปาสโซหอยเชลล์กับน้ำสลัดยูลู ไปจนถึงเนื้อย่างเสิร์ฟกับมันฝรั่งบดเห็ดทรัฟเฟิล โดยแต่ละเมนูจะจับคู่กับไวน์เพื่อเน้นทูลรสชาติให้ประทับใจไม่รู้ลืม **IZUMI** อาหารญี่ปุ่นเลิศรส

ทั้งชาเชมิ หรือโรลที่มีตั้งแต่โรลคลาสสิกไปจนถึงโรลที่ประยุกต์และรังสรรค์จากเชฟผู้เชี่ยวชาญ ไม่ว่าจะสั่งอะไรทุกท่านจะได้ลิ้มลองรสชาติอันน่าทึ่งกับอาหารญี่ปุ่นขนานแท้ **Wonderland by Da Dong** และ **Sichuan Red** ร้านอาหารจีนรสเลิศ ให้ได้อิ่มอร่อยกัน



Bars & Lounges

สำหรับท่านที่เป็นสายปาร์ตี้ยามค่ำคืนที่ไม่ยอมหลับใหล บนเรือก็มีหลากหลายสถานที่ให้ทุกท่านได้เลือกตามสไตล์ เช่น The TWO70 Bar ที่มีวงดนตรีสด กับภาพมัลติมีเดียอันน่าทึ่งบนผนังหน้าต่างสูงจากพื้นจรดเพดาน โน้ตคลับแห่งนี้จะช่วยให้ปาร์ตี้ของท่านไม่จบลงอย่างง่าย ๆ

Pool Bar ปาร์ตี้ริมสระว่ายน้ำ ให้ท่านได้เพลิดเพลินไปกับค็อกเทลแสนเย็นฉ่ำ เบียร์เย็น ๆ ที่มาพร้อมกับลมบนดาดฟ้าเรือที่ทำให้รู้สึกสบาย นั่งชิลกันได้ยาว ๆ

Bionic Bar เป็นบาร์ที่ไม่มีบาร์เทนเดอร์คอยชงเหล้า แต่หุ่นยนต์จะทำหน้าที่ชงให้ เพียงกดแท็บเล็ตเลือกส่วนผสมต่าง ๆ ที่อยากดื่ม จากนั้นก็กดส่งออเดอร์เพียงเท่านี้หุ่นยนต์ก็จะจัดแจงใส่น้ำแข็ง รินเหล้า เติมน้ำ โส้การนิชก่อนเชกและส่งให้ถึงมือ โอโฮ..นี่ถือว่าเป็นเทคโนโลยีสุดล้ำบนเรือสำราญเลยทีเดียว



ทั้งหมดนี้ เป็นเรื่องราวของเรือสำราญสุดหรู **SPECTRUM OF THE SEAS** ที่มอร์แมนอยากให้ทุก ๆ ท่านได้ไปสัมผัสประสบการณ์กัน ขอให้ทุกท่านที่มีเป้าหมายชัดเจนที่ต้องการเติมเต็มชีวิตกับทริปนี้ จงบรรลุเป้าหมายกันทุก ๆ ท่าน

ฉบับหน้า มอร์แมนจะมาขยายภาพความฝันของสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆของประเทศสิงคโปร์ เกาะปีนังและเกาะภูเก็ต เชิญติดตามต่อไปครับ



Nutriga Su-rin

1.Q: Nutriga Su-rin มีส่วนประกอบอะไรบ้าง?

- A:**
- BITTER MELON EXTRACT /มะระขี้นก (300 mg)
 - BETA-GLUCAN FROM YEAST /ยีสต์ เบต้ากลูแคน (300 mg)
 - EMBLICA EXTRACT /มะขามป้อมอินเดีย (250 mg)
 - GINSENG EXTRACT /โสม (50 mg)
 - TURMERIC EXTRACT /ขมิ้นชัน (30 mg)
 - BLACK PEPPER POWDER/พริกไทยดำ (20 mg)

2.Q: Nutraceuticals คืออะไร?

- A:**
- มาจากคำว่า Nutrients + Pharmaceuticals (นิวเทรียนท์ + ฟาร์มาซูติคอล) ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากอาหารที่ผ่านการสกัดหรือแยกเป็นสารบริสุทธิ์ ที่มีสรรพคุณคล้ายยา ช่วยป้องกันโรค ฟันผุ โรค และชะลอความชรา

“ป้องกัน ดีกว่ารักษา”

3.Q: จุดเด่น ของผลิตภัณฑ์ Nutriga Su-rin คืออะไร?

- A:**
- ผลิตภัณฑ์ Nutriga Su-rin จัดเป็นผลิตภัณฑ์ในกลุ่ม Nutraceuticals ซึ่งมีผลงานวิจัยหลายงานวิจัย ของสารสกัดที่คิดสรรรวม 6 รายการ ที่ผ่านการสกัดหรือแยกเป็นสารอาหารบริสุทธิ์ที่มีสรรพคุณคล้ายยา ช่วยป้องกันโรค ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด และฟันผุ โรคเบาหวาน

4.Q: ผลิตภัณฑ์ Nutriga Su-rin เหมาะกับใคร?

- A:**
- ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน
 - คนที่เคยเป็นโรคเบาหวานที่สามารถควบคุมน้ำตาลในเลือดได้แล้ว
 - คนที่มีความเสี่ยงจากกรรมพันธุ์ที่เป็นโรคเบาหวาน คนที่มีภาวะไขมันในเส้นเลือดสูง ความดันโลหิตสูง ผู้ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน (โรคอ้วน) หรือบุคคลที่ชอบทานอาหาร หรือเครื่องดื่มรสหวานเป็นประจำ

5.Q: ผู้ป่วยที่รักษาโรคเบาหวานหรือทานยารักษาเบาหวานอยู่ สามารถรับประทานได้หรือไม่?

- A:**
- สามารถรับประทานควบคู่กับยาที่แพทย์สั่งให้ทานเป็นประจำได้

6.Q: คนท้องสามารถรับประทานได้หรือไม่?

- A:**
- ไม่แนะนำให้คนท้องรับประทาน

7.Q: คนที่เคยเป็นโรคเบาหวาน สามารถควบคุมน้ำตาลได้แล้ว ควรรับประทาน Nutriga Su-rin หรือไม่?

- A:**
- สามารถรับประทานได้ เพื่อช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับปกติ ควรสังเกตอาการตนเองว่ามีอาการหน้ามืด วิงเวียน หรือไม่ ซึ่งเกิดจากระดับน้ำตาลในเลือดลดลง หรือที่เรียกว่า น้ำตาลในเลือดตก (Hypoglycemia) ให้หยุดรับประทานต่อ



8.Q: คนที่ไม่ได้เป็นโรคเบาหวาน สามารถรับประทาน Nutriga Su-rin ในชีวิตประจำวันเพื่อป้องกันได้หรือไม่ ?

A: สามารถรับประทานได้ เพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานประเภทที่ 2 (ภาวะดื้ออินซูลิน) หรือผู้ที่มีภาวะเสี่ยงจากการทานอาหารจำพวกแป้ง น้ำตาล ผู้ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน (โรคอ้วน) หรือบุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวานจากกรรมพันธุ์ หรือบุคคลที่มีภาวะไขมันในเส้นเลือดสูง ความดันโลหิตสูง

9.Q: คนที่เป็นโรคเบาหวานและโรคไต รับประทานได้หรือไม่?

A: คนที่เป็นโรคเบาหวานและโรคไตระยะที่ 3 ไม่แนะนำให้รับประทาน ควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน

10.Q: ผลิตภัณฑ์ Nutriga Su-rin คนที่รับประทานเจ หรือ มังสวิรัติ สามารถรับประทานได้หรือไม่?

A: คนที่รับประทานเจ หรือ มังสวิรัติ สามารถรับประทาน ผลิตภัณฑ์ Nutriga Su-rin ได้

11.Q: วิธีรับประทาน ผลิตภัณฑ์ Nutriga Su-rin ควรรับประทาน ตอนไหน ?

A: รับประทานก่อนมื้ออาหารเช้า ตอนท้องว่าง ห้ามรับประทานร่วมกับน้ำอัดลม โซดา หรือผลไม้บางชนิดเช่นส้มโอ แอปเปิ้ลไซเดอร์วินก้า

12.Q: การรับประทาน ผลิตภัณฑ์ Nutriga Su-rin มีผลข้างเคียง อย่างไรบ้าง ?

A: อาจมีอาการคลื่นไส้ได้ในผู้ป่วยโรคกระเพาะ และอาจมีอาการหน้ามืด เหนื่อยออกมากในรายที่น้ำตาลลดต่ำมาก (Hypoglycemia)

13.Q: ต้องทานผลิตภัณฑ์ Nutriga Su-rin นานเท่าไร น้ำตาลในเลือดจึงค่อย ๆ ลดลง ?

A: สำหรับคนที่เป็นโรคเบาหวาน รับประทานต่อเนื่อง 4 สัปดาห์ โดยการตรวจแบบเจาะเลือด ตรวจระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือด (Fasting plasma glucose test: FPG) ค่าน้ำตาลในเลือด จะค่อย ๆ ลดลง หากตรวจแบบฮีโมโกลบิน (Hemoglobin A1c: HbA1c) หรือการตรวจวัดค่าเฉลี่ยของการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ในช่วง 6-12 สัปดาห์ที่ผ่านมา ว่ายา อาหาร และพฤติกรรมของคุณสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ได้หรือไม่ ต้องรับประทานผลิตภัณฑ์ Nutriga Su-rin ต่อเนื่อง 3 เดือน เนื่องจากอายุขัยเฉลี่ยของเซลล์เม็ดเลือดแดง จะอยู่ที่ประมาณ 3 เดือน

หมายเหตุ : ระดับน้ำตาลในเลือด ขึ้นอยู่กับการควบคุมระดับน้ำตาลจากการรับประทานอาหาร และการดำเนินชีวิตของแต่ละบุคคล

14.Q: ข้อควรระวัง ใครบ้างที่ไม่ควร รับประทาน Nutriga Su-rin ?

A: คนที่ทานยาลดน้ำตาลแล้วเกิดอาการน้ำตาลในเลือดลดลงมากกว่าปกติ (Hypoglycemia) จะทำให้เกิดอาการหน้ามืดได้มากกว่าปกติ

วิธีป้องกันโรคเบาหวาน



ควบคุมน้ำดื่ม
ให้อยู่ในเกณฑ์คงที่



รับประทานอาหาร
ให้ครบ 5 หมู่



ตรวจคัดกรอง
เบาหวานทุกปี



ออกกำลังกาย
อย่างสม่ำเสมอ
ครั้งละ 30 - 60 นาที



หลีกเลี่ยงการดื่ม
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์



ลดระดับน้ำตาลในเลือด

กระตุ้นการเผาผลาญน้ำตาล และไขมัน
ช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวาน



เพิ่มระบบภูมิคุ้มกัน

ต้านอนุมูลอิสระ



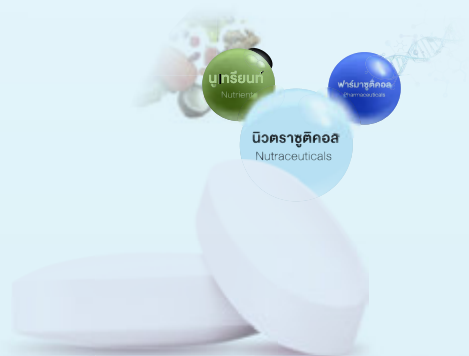
ลดการอักเสบ

ช่วยป้องกันการติดเชื้อ



รู้หรือไม่ ? นิวตราซูติคอล (Nutraceuticals) สามารถ ดูแลป้องกันโรคเบาหวานได้

- โภชนเภสัช หรือ **Nutraceuticals** กำลังเป็นกระแสสุขภาพใหม่ของโลก หากใครที่อยู่ในวงการอาหารสุขภาพจะทราบดีว่า ในช่วงเวลา 10 ปีที่ผ่านมา มีงานวิจัยเกี่ยวกับคุณประโยชน์ของสารสำคัญในอาหารที่สามารถนำมาใช้ในการป้องกันและรักษาสุขภาพกันอย่างแพร่หลาย
- **Nutraceuticals (นิวตราซูติคอล)** เป็นคำที่เกิดจากการผสมระหว่างคำว่า "**Nutrients**" ซึ่งหมายถึง สารอาหารและ "**Pharmaceutics**" ซึ่งหมายถึง ยา คำนี้บัญญัติขึ้นครั้งแรกในปีค.ศ.1979 โดย นายแพทย์ Stephen De Felice ผู้ก่อตั้งและเป็นประธานของ Foundation for Innovation in Medicine (FIM, Cranford, NJ)



Nutraceuticals หมายถึง อาหาร หรือส่วนประกอบของอาหาร ที่ผ่านการสกัดหรือแยกเป็นสารบริสุทธิ์ มีคุณประโยชน์ทางยา และ มีความปลอดภัยแบบอาหารที่มีคุณประโยชน์ ป้องกันโรค รักษาโรค และชะลอความชรา โดยมีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์สนับสนุน ส่วนยามีจุดมุ่งหมายในการใช้รักษาโรคโดยตรง ส่วนใหญ่อยาจะมีสารออกฤทธิ์ชนิดเดียวหรือสองชนิด มีขนาดที่ใช้ที่แน่นอนต่อครั้ง

Nutrients

- ความรุนแรงต่ำ
- แสดงปฏิกิริยากับเป้าหมายต่ำ
- ไม่ส่งผลแทรกแซงทางสรีรวิทยา
- ยับยั้งการเกิดโรค
- แก้ไขระยะยาว
- หลักฐานเชิงประจักษ์ต่ำ

Pharmaceuticals

- ความรุนแรงสูง
- แสดงปฏิกิริยาตรงกับเป้าหมาย
- มีการแทรกแซงทางสรีรวิทยาแบบเจาะจง
- การรักษาโรค
- แก้ไขระยะสั้น
- หลักฐานเชิงประจักษ์สูง

Did You KNOW?



ดังนั้น การพิจารณาใช้สารโภชนเภสัชที่มีประสิทธิภาพที่โดดเด่น จำเพาะกับการป้องกันและรักษาโรค จำเป็นต้องมีการวิจัยในวงกว้าง โดยมีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์สนับสนุนที่มากเพียงพอในโรคนั้น ๆ ในที่นี้ขอยกตัวอย่างสมุนไพรหรือสารอาหารที่เป็น Nutraceuticals ที่ใช้ในการป้องกันโรคและรักษาโรคเบาหวาน 3 ชนิด ดังต่อไปนี้



- **มะระขี้นก (BITTER MELON EXTRACT)** มีการศึกษาวิจัยในประเทศญี่ปุ่น สหรัฐอเมริกา เอมิเรตส์ และอินเดีย โดยมีสารสกัดที่จัดเป็นโภชนเภสัช หรือ Nutraceuticals คือ คาแรนทีน (Charantin) และ ไวซีน (Vicine) จากมะระขี้นก ที่มีกลไกการออกฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือด โดยออกฤทธิ์คล้ายกับฮอร์โมนอินซูลิน ช่วยให้ตับอ่อนหลั่งอินซูลินเพิ่มขึ้น เพิ่มการใช้กลูโคสในตับ และช่วยชะลอการเกิดต่อกระดูก ซึ่งเป็นอาการแทรกซ้อนของโรคเบาหวานได้
“จากการวิจัย ให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ทานมะระขี้นกแคปซูล พบว่าระดับน้ำตาลในเลือดลดลงอย่างมีนัยสำคัญ ในขณะที่ค่าการทำงานของไตและตับเป็นปกติ มีความปลอดภัย และไม่มีผลข้างเคียง สามารถนำไปใช้เสริมการรักษาในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ได้”

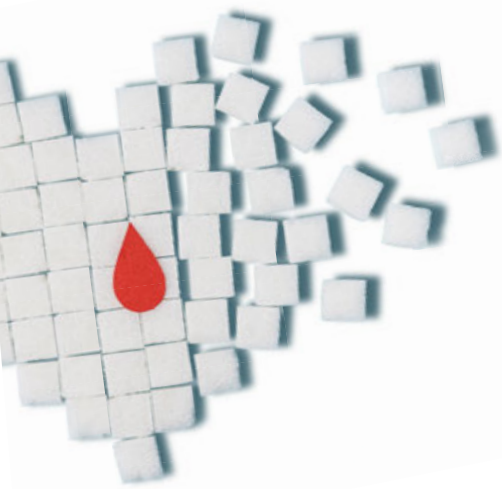
● ยีสต์ เบต้ากลูแคน (BETA-GLUCAN FROM YEAST)

โครงสร้าง Beta-1,3/1,6-glucan พบได้ในเห็ด ยีสต์ สลัด และยีสต์ขนมปัง ที่เรียกว่า “ยีสต์ เบต้ากลูแคน” มีคุณสมบัติช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ช่วยลดคอเลสเตอรอล ด้านการอักเสบและช่วยเพิ่มระบบภูมิคุ้มกัน จากการวิจัยให้เบต้ากลูแคนกับผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 อายุตั้งแต่ 55 - 63 ปี พบว่า ค่าน้ำตาลในเลือดลดลงอย่างมีนัยสำคัญ



- **มะขามป้อมอินเดีย (EMBLICA EXTRACT)** เป็นพืชที่สำคัญทางการแพทย์แบบดั้งเดิม “เป็นสมุนไพรที่ชาวอินเดียใช้มา 3,000 ปี” ใช้เพื่อบำรุงร่างกายและเป็นยาอายุวัฒนะ ชาวอินเดียเรียกผลไม้ชนิดนี้ว่า Amalaka ที่แปลว่า “พยายาล” สะท้อนให้เห็นถึงประโยชน์ของมะขามป้อมอย่างชัดเจน มะขามป้อมอินเดียอุดมไปด้วยสารอาหารหลากหลายชนิดที่จัดเป็นโภชนเภสัช หรือ Nutraceuticals ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ โพลีฟีนอลและแทนนิน ช่วยกระตุ้นการเผาผลาญน้ำตาลและไขมัน ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดและการไหลเวียนของเลือด จากงานวิจัยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 รับประทานสมุนไพรมะขามป้อมอินเดีย พบว่าปริมาณน้ำตาลในเลือดลดลงอย่างมีนัยสำคัญ

บริษัท ชัคเชสมอร์ บิอังก์ จำกัด (มหาชน) ได้เล็งเห็นกระแสสุขภาพใหม่ของโลก โภชนเภสัช หรือ Nutraceuticals จึงได้ทำการวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์ใหม่ล่าสุด Nutriga Su-rin ซึ่งประกอบด้วยสารสกัดทั้ง 3 รายการข้างต้นที่กล่าวมา และจัดเป็นผลิตภัณฑ์ในกลุ่ม Nutraceuticals ที่มีความปลอดภัยแบบอาหารสามารถป้องกันโรคและรักษาโรคเบาหวาน 1 ในโรคยอดฮิตในกลุ่มโรค NCDs ป้องกันดีกว่ารักษาเพื่อสุขภาพที่ดีและแข็งแรงอย่างยั่งยืน



โรคเบาหวาน DIABETES



ภัยเงียบที่ไม่คาดคิด...

กลุ่มโรค NCDs (Noncommunicable diseases หรือโรคไม่ติดต่อ) เป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลก ทั้งในเรื่องของจำนวนผู้ป่วย จำนวนการเสียชีวิตและภาวะโรคโดยรวม จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (WHO) พบว่าประชากรทั่วโลกเสียชีวิตจากโรค NCDs เพิ่มขึ้น โดยกลุ่มโรค NCDs ที่พบการเสียชีวิตมากที่สุด ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด (17.9 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 44) รองลงมาคือโรคมะเร็ง (9.0 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 22) โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง (3.8 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 9) และโรคเบาหวาน (1.6 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 4) ซึ่งในแต่ละปีพบผู้เสียชีวิตจากโรค NCDs ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มอายุ 30 - 69 ปี หรือเรียกว่า “เสียชีวิตก่อนวัยอันควร” มากถึง 15 ล้านคน โดยร้อยละ 85 เกิดขึ้นในกลุ่มประเทศที่มีรายได้ต่ำและกลุ่มประเทศที่มีรายได้ปานกลาง



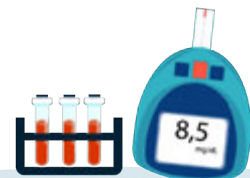
สำหรับประเทศไทย โรค NCDs ที่ทำให้คนไทยเสียชีวิตมากที่สุด ก็คือโรคมะเร็ง ตามมาด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด ส่วนโรคเบาหวานก็มีผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้นเกือบทุกปี เนื่องจากมียอดผู้ป่วยโรคเบาหวานเฉลี่ยเพิ่มขึ้นปีละ 2 แสนคน และพบว่าคนรุ่นใหม่มีโอกาสเป็นเบาหวานสูงขึ้น จากพฤติกรรม การดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนไป

โรคเบาหวาน เกิดจากความผิดปกติของร่างกายที่มีการผลิตฮอร์โมนอินซูลินไม่เพียงพอ ร่างกายจึงไม่สามารถนำน้ำตาลในเลือดไปเปลี่ยนให้เป็นพลังงานได้ เมื่อน้ำตาลไม่ได้ถูกนำไปใช้งานทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นกว่าปกติ โดยในระยะยาวจะส่งผลให้เกิดการทำลายหลอดเลือด และนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานที่รุนแรงมากขึ้น

โรคเบาหวานแบ่งเป็น 2 ชนิด โดยแบ่งตามสาเหตุของการเกิดโรค

• โรคเบาหวานชนิดที่ 1

เป็นชนิดที่พบน้อย (ประมาณ 5-10 %) ส่วนใหญ่พบในเด็ก หรือผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 30 ปี มักเกิดจากกรรมพันธุ์ ซึ่งเป็นภาวะที่ตับอ่อนไม่สามารถผลิตฮอร์โมนอินซูลินได้ ในกลุ่มนี้จำเป็นต้องรักษาด้วยการฉีดอินซูลินสม่ำเสมอ



• โรคเบาหวานชนิดที่ 2

เป็นชนิดที่พบมากที่สุด (ประมาณ 90 - 95%) มักเกิดจากการรับประทานอาหารที่ผิดหลักโภชนาการในชีวิตประจำวัน ชอบรับประทานอาหารที่มีรสหวานและมีไขมันมาก ขาดการออกกำลังกายส่งผลให้ มีภาวะน้ำหนักเกิน (อ้วน) เนื่องจากมีน้ำตาลในเลือดมาก แต่ตับอ่อนผลิตอินซูลินได้น้อย จึงเกิดภาวะดื้ออินซูลิน โดยในระยะแรกอาจต้องรักษาด้วยการควบคุมอาหาร หรือรับประทานยาลดระดับน้ำตาลในเลือด แต่ในบางรายเบาหวานระดับน้ำตาลในเลือดสูงมาก จนไม่สามารถผลิตฮอร์โมนอินซูลินได้เพียงพอ ทำให้การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ดี จำเป็นต้องให้การรักษาด้วยการฉีดอินซูลิน



อาการของโรคเบาหวาน

- ปัสสาวะบ่อยและมาก
- คอแห้ง กระหายน้ำ ดื่มน้ำมาก
- หิวบ่อย รับประทานจุแต่น้ำหนักลดลง และมีอาการอ่อนเพลีย
- ถ้าเป็นแผลจะหายช้า มีการติดเชื้อตามผิวหนังบ่อย
- ตาพร่ามัว
- ชาปลายมือ ปลายเท้า



บุคคลที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน



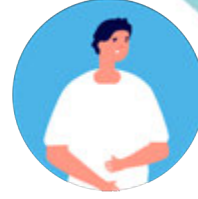
- ผู้ที่อายุมากกว่า 35 ปีขึ้นไป



- ผู้ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน (อ้วน) และมีญาติสายตรงเป็นโรคเบาหวาน



- ผู้ที่มีปัญหาโรคหลอดเลือด เช่น โรคความดันโลหิตสูง หรือ โรคหัวใจขาดเลือด



- ผู้ที่มีระดับไขมันในเลือดผิดปกติ

โรคเบาหวานส่งผลให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อนต่าง ๆ มากมาย เช่น เส้นประสาทเสื่อม เบาหวานขึ้นตา ไตวาย โรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง รวมถึงเป็นแผลได้ง่ายและแผลหายยาก บางรายต้องตัดแขนตัดขา ผู้ป่วยเบาหวานมักเสียชีวิตจากหัวใจล้มเหลวจากหลอดเลือดหัวใจอุดตัน และหลอดเลือดสมองอุดตัน

การป้องกันโรคเบาหวาน



- ควบคุมน้ำหนักตัวให้เหมาะสม



- ผู้ที่อายุ 35 ปีขึ้นไปควรพบแพทย์เพื่อตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดอย่างสม่ำเสมอ



- ไม่สูบบุหรี่และไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ



- รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเลือกอาหารรสหวาน มัน เค็ม ควรรับประทานอาหารที่มีใยอาหารสูง เช่น ผักและผลไม้ชนิดไม่หวานเพิ่มขึ้น



- รับประทานเสริมอาหารที่มีส่วนประกอบของสารสกัดจากสมุนไพร ที่มีสรรพคุณทางยาและมีความปลอดภัยแบบอาหาร โดยมีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์สนับสนุนที่เรียกว่า นิวตราซูติคอล (Nutraceuticals) ที่ช่วยสามารถช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ เช่น มะระขี้นก มะขามป้อม พริกไทย ขมิ้นชัน เป็นต้น

PREMIUM PRODUCTS

สินค้าพรีเมียม สามารถสั่งซื้อได้แล้ววันนี้

เสื้อยืดสวยเก๋ ใส่ไปได้ทุกที่...
ใส่สบาย เนื้อผ้าคุณภาพดี ชักง่ายผ้าไม่คิ่นตัว



 100.- บ๊อยเจมส์ สู่ BOSS พันล้าน * บ๊อยเจมส์ "บ๊อยเจมส์" สู่ BOSS พันล้าน... จากคนธรรมดาธรรมดา... มาเป็น BOSS พันล้าน... *	 100.- MILLIONAIRE POWER ปลุกพลังความคิดเศรษฐี * หนังสือปลุกพลังความคิด... ที่จะทำให้คุณ... กลายเป็นเศรษฐี... *	 เสื้อยืดคอวี สีดำ WHY IT'S MY LIFE (A305) 150.-	 เสื้อยืด NEXT LEVEL สีดำ คอกลม ไส้ L (A291) 150.-	 เสื้อยืดสีฟ้า คอกลม WHY รุ่น 12 (A302) 150.-
 สมุดโน้ต SCM (A299) 120.-	 เสื้อยืดสีส้ม คอกลม WHY รุ่น 13 (A303) 150.-	 เสื้อยืดสีฟ้า คอกลม WHY ลายไฟ รุ่น 14 (A304) 150.-	 เสื้อโปโลสีฟ้า SCM LIMITED (A297) 250.-	 เสื้อโปโลสีขาว SCM (A296) 250.-
 ร่มตอนเดียว SCM สีฟ้า (A248) 200.-	 หมวก SCM สีฟ้า รุ่น 2 (A252) 200.-	สามารถสั่งซื้อสินค้าพรีเมียมได้แล้วผ่านช่องทางออนไลน์ *สินค้าจำนวนจำกัด*		

**ออกซีควิก
X3 แอคชั่น**

NEATLY
HOME

รู้หรือไม่ว่า? ปัญหาที่คอยกวนใจ.... คุณแม่บ้านอยู่บ่อยครั้งคืออะไร

ซึ่งหากสามารถ กำจัดกลิ่นและคราบบนเสื้อผ้า เหล่านี้ได้
ก็คงจะช่วยให้เสื้อผ้าของเราดูสะอาด น่าสวมใส่มากขึ้น

“ วิกฤตคุณแม่บ้านกับปัญหาที่ยากเกินแก้ บนคราบสกปรกของเสื้อผ้า ทั้งฝังแน่น ทนนาน ขยี้จนแสบมือ แต่คราบก็แข็งแรง
ไม่หลุดออกง่าย ๆ ไม่ว่าจะเป็น สีอ้วดำ ซอสนะเชื้อเทศ เชื้อโกกแลต เครื่องแกง กุ้งเห่าของคุณหนูๆ หรือเชื้อโคลตามคอเสื้อ
อีกทั้ง ความหมองที่ทำให้ผ้าดูเก่า ที่สำคัญกลิ่นอับชื้นที่มาพร้อมกับหน้าฝน ทั้งเหม็น ทั้งเสียบุคลิก

แต่ปัญหาเหล่านี้จะหมดไป เพราะเรามี Oxy Quick x3 Action ตัวช่วยทางเลือกที่ดีที่สุด
เพราะเป็นผงซักฟอกสูตรเข้มข้น ที่ผสมผสานเทคโนโลยีเหนือชั้น ด้วยพลังออกซิเจน ขจัดคราบฝังลึก รวดเร็ว
หมดจด พร้อมให้ผ้ากลับมาสดใส เหมือนใหม่อีกครั้ง

”

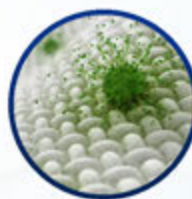
ปัญหาไหน ๆ ก็เอาอยู่



คราบเหลือง
คราบเชื้อโคล คราบโรลออน



เสื้อผ้าเหม็นอับ
กลิ่นตัว กลิ่นไต้วงแขน



เชื้อรา



คราบฝังลึก
คราบสกปรกต่าง ๆ



ซักได้ทั้ง **ผ้าขาว** และ **ผ้าสี**
โดยไม่ต้องกังวล

CHANGE

5 สิ่งที่คุณต้องทำ ...ถ้าอยากเปลี่ยนชีวิต

สวัสดิ์ศรีธนันท์กรกิจซัคเซสมอร์ที่รักทุกท่าน พบกันเดือนนี้เป็นเดือนแรกของพ.ศ. ใหม่ ซึ่งสถานการณ์ภายนอกมีการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็วขึ้นทั้งจากนวัตกรรมและการยกระดับมาตรฐาน จึงเป็นเรื่องจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกท่านจะต้องบริหารการเปลี่ยนแปลงได้ดี และสุดยอดการบริหารการเปลี่ยนแปลงนั้น เริ่มต้นจากการบริหารเปลี่ยนแปลงตนเอง ดังนั้น More Guru ฉบับนี้ ผมจึงขอแบ่งปันในเรื่อง “5 สิ่งที่คุณต้องทำ ถ้าอยากเปลี่ยนชีวิต”

1. ดอกย้าเป้าหมายในแต่ละระยะของคุณอย่างสม่ำเสมอ

คนส่วนใหญ่ไม่มีเป้าหมาย บางคนคิดว่ามีเป้าหมายแต่จริง ๆ แล้วไม่มี บางคนมีเป้าหมายแต่เป็นเป้าหมายที่เบลอ **คุณจะสามารถเปลี่ยนชีวิตได้เมื่อคุณมีเป้าหมายที่ชัดเจนและลือคเป้าหมายนั้นไว้** อย่าให้มันเดินได้นอกจากนั้น คุณยังต้องตอกย้ำมันทุก ๆ วัน โดยมองให้เห็นภาพ ฟังให้ได้ยินเสียงแห่งความชื่นชมและเข้าให้ถึงอารมณ์ความรู้สึกแห่งความตื่นเต้นและภาคภูมิใจเหมือนหนึ่งว่าได้รับบรรลุเป้าหมายไปเรียบร้อยแล้ว

2. ใช้พลังสมดุลของสองสิ่งตรงข้าม

นั่นก็คือ ความไม่พอใจในสถานะเดิมแต่ยอมรับและเคารพนับถือตนเอง ถ้าคุณพอใจในสถานะที่เป็นอยู่ คุณจะไม่มีอยากเคลื่อนไหวไปไหน ในขณะที่เดียวกันถ้าคุณไม่รู้สึกดีกับตนเองไม่นับถือ ไม่เคารพตนเอง คุณก็จะขาดพลังภายใน **เคล็ดลับการทำให้ตัวคุณมีพลังทวีคือ การเข้าให้ถึงอารมณ์ไม่พึงพอใจในสิ่งที่ได้ และรับรู้ถึงความเป็นผู้เลือกของตัวเอง** หมายความว่า แม้คุณไม่พึงพอใจในสิ่งที่เกิดขึ้นกับชีวิต แต่คุณเป็นผู้มีอำนาจควบคุมที่จะเปลี่ยนมันได้ คุณเป็นผู้สร้างเป็นผู้เลือกและเป็นประธาน ไม่ใช่รอให้คนอื่นสร้างเป็นตัวเลือกหรือเป็นกรรมที่ถูกระงับ

5. ให้รางวัลค่าชมตนเองและเฉลิมฉลองเมื่อคุณทำอะไรได้ดี

เมื่อคุณทำอะไรที่มีความก้าวหน้ามากขึ้น เช่น เริ่มมีวินัยในเรื่องการออกกำลังกาย การอ่านหนังสือ คุณต้องให้กำลังใจตัวเองด้วยการชมหรือปรับปรุงนิสัยบางนิสัยที่ไม่ดี หรือทำงานจนมีผลงานที่ได้ตั้งใจ ก็ให้เฉลิมฉลองอย่างเหมาะสม ซึ่งอาจฉลองด้วยมื้ออาหารช็อกโกแลต รองเท้า เสื้อผ้า เข็มขัดหรือนาฬิกา ประเด็นสำคัญคืออารมณ์แห่ง “ฉันทำได้” ที่ลึกลับ ซึ่งได้มาจากคำชม รางวัลและการเฉลิมฉลอง

3. ใช้และยกระดับพลังสี่อัจฉริยะของตัวคุณทุก ๆ วัน

มนุษย์ทุกคนมีสี่พลังอัจฉริยะอยู่ในตัว ซึ่งคนแต่ละคนจะใช้ศักยภาพของตัวเองได้มากน้อยแค่ไหน ขึ้นอยู่กับความสามารถในการหลอมรวมสี่พลังอัจฉริยะและใช้มันพร้อม ๆ กัน นั่นคือ การทำให้อัจฉริยะทางด้านสติปัญญา ร่างกาย อารมณ์และจิตวิญญาณ อยู่ในทิศทางพลังบวกเดียวกัน มีการพัฒนาความรู้สติปัญญาเพิ่มพูนความเข้าใจสิ่งต่าง ๆ อยู่ตลอดเวลา การดูแลร่างกายให้แข็งแรง คล่องแคล่วและดูดีอยู่เสมอ รวมทั้งดูแลเรื่องอาหารการกิน การพักผ่อน การออกกำลังกาย และการวางตัวท่าทาง ให้ส่งเสริมกับการควบคุมอารมณ์และการบริหารอารมณ์ให้อยู่ในโซนที่มีความหวัง และกระตือรือร้นอยู่ตลอดเวลาและการเข้าถึงพลังแห่งจิตวิญญาณจากการค้นหาความหมายและจุดมุ่งหมายของชีวิต

4. ลงมือทำแบบเล่นเต็มร้อยในทุก ๆ ขณะ

การลงมือทำเป็นขั้นตอนของการส่งต่อสิ่งที่คุณมีอยู่ข้างในตัวคุณออกสู่ผู้คนหรือองค์กรข้างนอก เมื่อคุณรับความรู้เข้าไปและส่งต่อออกมาอย่างทุ่มเท ในที่สุดความรู้กับการใช้ความรู้เพื่อสร้างผลงานของคุณ จะมีความสมดุล ยิ่งทำซ้ำ ๆ ยิ่งชำนาญ จากเรื่องยากกลายเป็นง่าย จนคุณเข้าสู่ระดับที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล ในที่สุดคุณก็จะมีเวลาสำหรับการทำสิ่งที่ท้าทายขึ้นกว่าเดิม

ทั้งหมดนี้คือ

“5 สิ่งที่คุณต้องทำ ถ้าอยากเปลี่ยนชีวิต”
ใครมาก่อน ชีวิตเปลี่ยนก่อน ช้าอยู่ทำไมครับ
เริ่มเลยได้มั๊ย!!



SUCCESSMORE
LEADERSHIP
ACADEMY

5

ขั้นตอนการสร้างพลังชีวิต!! พิชิตความเป็นผู้นำ ปี 2022

สวัสดีนักธุรกิจซัคเซสมอร์ที่รักทุกท่าน พบกับฉบับนี้เป็นเดือนมกราคมของปี 2022 ซึ่งถือว่าเป็นเดือนแห่งการเริ่มต้นปีใหม่ มีคำกล่าวที่ว่า “เริ่มต้นดีเท่ากับสำเร็จไปแล้วครึ่งหนึ่ง” ดังนั้น **ภาระกิจของผู้นำยิ่งท้าทายกว่าปีที่ผ่าน ๆ มา** จึงทำให้การทำงานของเรแต่ละคนในทุกวันนี้ ต่างอยู่ในสภาวะที่สร้างผลงานให้ได้ตามที่เราคาดหวังยากขึ้น ซึ่งมีโอกาสที่จะทำให้เราถอดใจได้ง่าย ๆ เพื่อให้ทุกท่านมีวิธีการเรียกพลังกลับมาฮึดสู้กับความท้าทายอีกสักตั้ง **คุณจำเป็นต้องรู้เทคนิคการสร้างพลังและรักษาพลังให้อยู่กับคุณตลอดเวลา SLA ฉบับนี้** ผมจึงขอแบ่งปันในเรื่อง “**5 ขั้นตอนการสร้างพลังชีวิต พิชิตความเป็นผู้นำ**” ดังนี้ครับ



1.

รับรู้ก่อนว่า ความยากในการพิชิตเป้าหมายนั้น เกิดกับคนหลาย ๆ คน ไม่ใช่เกิดเฉพาะกับคุณ เท่านั้น การรับรู้เรื่องนี้ ทำให้คุณไม่มองข้อติดขัดในการบรรลุเป้าหมายของชีวิต เป็นเรื่องของการถูกกลั่นแกล้งหรือเป็นเรื่องโชควาสนา แต่เป็นเรื่องของมาตรฐานความยากที่เปลี่ยนไป

2.

จงรับผิดชอบผลการยกระดับมาตรฐานของคุณ 100% มาตรฐานความยากของงานนั้น ไม่ใช่สิ่งตายตัวที่คุณจะเอาชนะไม่ได้ ขอเพียงแต่คุณยกระดับมาตรฐานตัวเองให้สูงขึ้น โดยการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องและเร็วพอ จากงานที่ยากจะกลายเป็นไม่ยากเท่าไรและง่ายสำหรับคุณในที่สุด

3.

เข้าใจให้ชัดเจนว่า ทำไมคุณจึงปักหลักอยู่ตรงเวทีนี้ สิ่งที่คุณทำในปัจจุบัน คือสิ่งที่คุณเลือกทำ ดังนั้น คุณจึงต้องรู้เหตุผลที่เพียงพอว่า ทำไมคุณจึงเลือกเส้นทางนี้ และเมื่อคุณเข้าใจแล้ว ก็จงใช้พลังแห่งการจดจ่อ ยืนหยัด เรียนรู้ ลงมือทำและทำซ้ำ จนคุณกลายเป็นมือวางอันดับต้น ๆ ในกลุ่มคน คุณก็จะไปต่อได้อีกหลายระดับ

4.

เชื่อในตัวเองและเชื่อว่า “มันเป็นไปได้”

จงอย่าให้อายุ เชื่อชาติ ต้นกำเนิด ชีวิตในอดีต สถาบัน การเรียนและระดับการศึกษาจำกัดชีวิตของคุณ ในโลกนี้ มีคนประสบความสำเร็จที่มาจากพื้นฐานความเป็นมาที่หลากหลาย จงใส่ความเชื่อว่าคุณเรียนรู้ได้ คุณยกระดับได้ คุณเก่งขึ้นได้และเชื่อว่าการสร้างความสำเร็จระดับถัดไป เป็นสิ่งที่เป็นไปได้สำหรับคุณ



5.

จงใช้ข้อมูลป้อนกลับให้เป็นประโยชน์ ข้อมูลป้อนกลับเพื่อทำความเข้าใจสิ่งที่เกิดขึ้นกับชีวิตคุณและสาเหตุที่มันเกิด คืออาหารเช้าของแชมป์เปียน จงอย่าหลีกเลี่ยงการรับรู้ความจริง จงใช้มันป้อนกลับไปสู่การปรับปรุงเปลี่ยนแปลง เพื่อทำให้คุณเลิกทำบางสิ่งหรือทำบางสิ่งลดลงและทำสิ่งใหม่ ๆ ที่คุณไม่เคยทำให้มันเกิดขึ้นจริง

ถ้าใครกำลังเจอกับสภาวะอารมณ์ท้อแท้ ห่อเหี่ยว สิ้นหวังหรือใกล้ที่จะหมดพลัง 5 ขั้นตอนนี้ จะช่วยทำให้คุณเกิดพลังชีวิตเพื่อไปต่อ และเป็นผู้นำที่ยังคงเปี่ยมพลังและจุดประกายพลังที่มีได้อย่างแน่นอนครับ

ตารางการประชุม



Facebook Page :



มกราคม / January 2022

วันที่	งานประชุม	เวลา	สถานที่
วันพฤหัสบดี ที่ 6	- Passion Talk	19.00 - 20.00 น.	- ZOOM (ไทย, สเปน, ลาว)
วันจันทร์ ที่ 10	- Diamond Town Hall	20.00 - 21.00 น.	- ZOOM (ไทย, สเปน, ลาว)
วันพฤหัสบดี ที่ 13	- Passion Talk	19.00 - 20.00 น.	- ZOOM & FB Page: SCMAcademy
วันเสาร์ ที่ 15	- Product Insight	19.00 - 20.00 น.	- FB Page: SCMAcademy
วันจันทร์ ที่ 17	- How to Success	19.00 - 20.00 น.	- FB Page: SCMAcademy
วันพฤหัสบดี ที่ 20	- เพื่อนคู่ใจเกษตรกร Transform PLUS	19.00 - 20.00 น.	- FB Page: SCMAcademy

กุมภาพันธ์ / February 2022

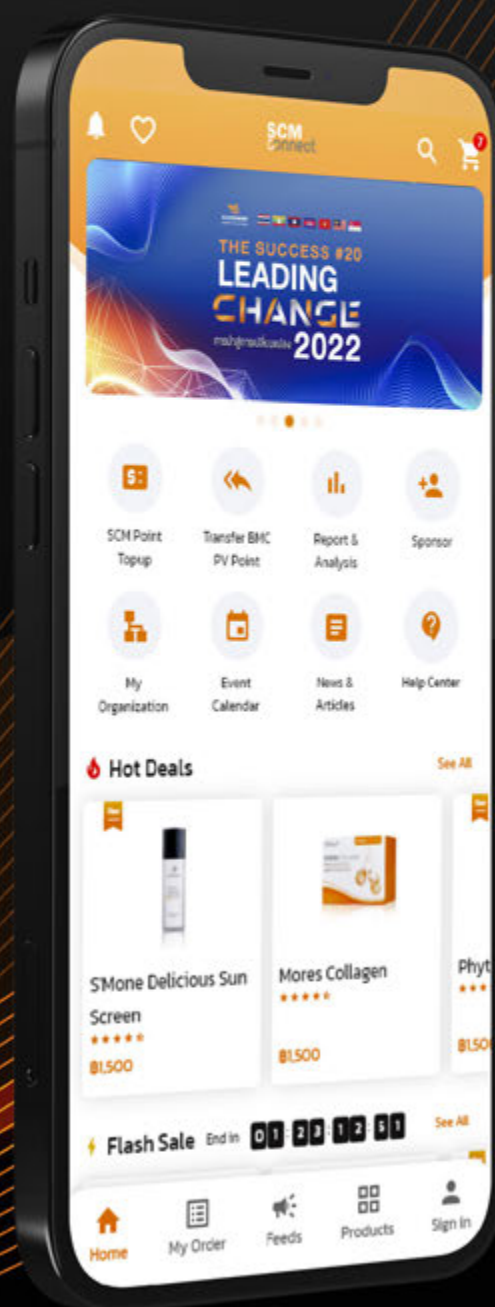
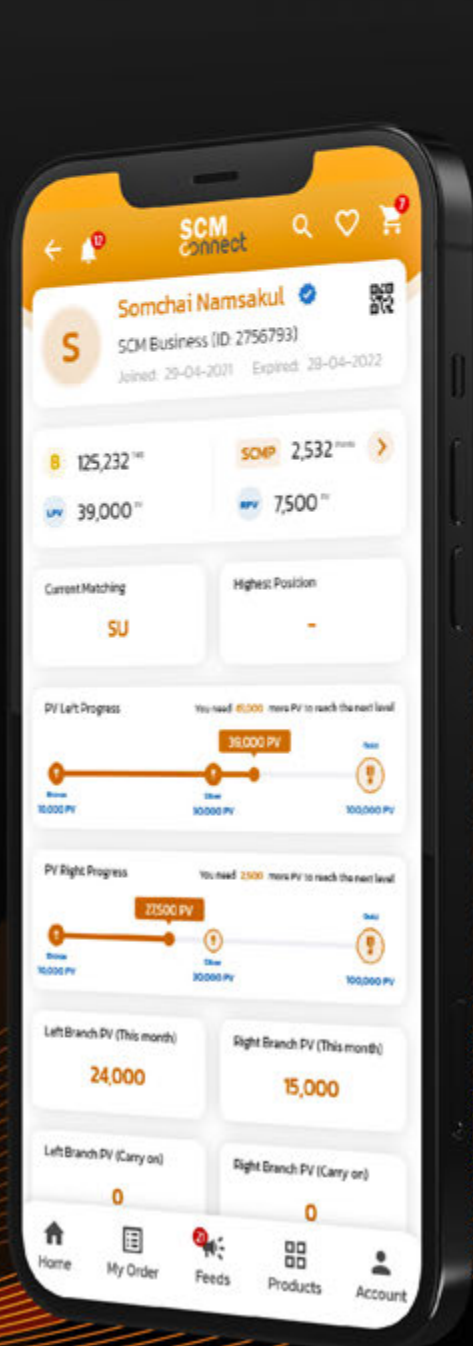
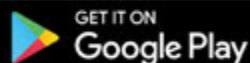
วันที่	งานประชุม	เวลา	สถานที่
วันศุกร์ ที่ 4	- Passion Talk	19.00 - 20.00 น.	- FB Page: SCMAcademy
วันจันทร์ ที่ 7	- SCM Leaders Forum	19.00 - 20.00 น.	- ZOOM (ไทย, สเปน, ลาว)
วันพฤหัสบดี ที่ 10	- Diamond Town Hall	20.00 - 21.00 น.	- ZOOM (ไทย, สเปน, ลาว)
วันเสาร์ ที่ 12	- Product Insight	19.00 - 20.00 น.	- FB Page: SCMAcademy
วันจันทร์ ที่ 14	- Passion Talk	19.00 - 20.00 น.	- FB Page: SCMAcademy
วันพฤหัสบดี ที่ 17	- How to Success	19.00 - 20.00 น.	- FB Page: SCMAcademy
วันจันทร์ ที่ 21	- Alkamag Training	19.00 - 20.00 น.	- FB Page: SCMAcademy
วันพฤหัสบดี ที่ 24	- เพื่อนคู่ใจเกษตรกร Transform PLUS	19.00 - 20.00 น.	- FB Page: SCMAcademy

หมายเหตุ : ตารางการประชุมอาจมีการเปลี่ยนแปลงสามารถตรวจสอบได้ที่ www.successmore.com

SUCCESS Connect

SCM
connect
12.12

Drive To Your Success



กระชับ รวดเร็ว ทันข่าวก่อนใคร!

ครบครันทุกข้อมูลข่าวสาร...

ที่นี่ที่เดียวเท่านั้น!!



SCM_Official
LINE OFFICIAL ACCOUNT

****หมายเหตุ :** เพื่อความสะดวกของผู้ใช้บริการ บริษัทฯ ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงช่องทางการติดต่อสอบถามข้อมูลสมาชิก และข้อมูลสินค้า ผ่านช่องทาง SCM_Official ช่องทางเดียวเท่านั้น เพียง Add ID Line : @pr_successmore



BEING MORE TRIP TO
SPECTRUM
OF THE SEAS CRUISE
5 DAYS 4 NIGHTS AT SINGAPORE

**ล่องเรือสำราญสุดหรู
แบบ WORLD CLASS**

สิงคโปร์ – ปันจ – ภูเก็ต

เก็บคะแนนตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 31 สิงหาคม 2565
เดินทางวันที่ 10 - 14 พฤศจิกายน 2565

**เงื่อนไข : รักษายอด 750PV / เดือน และ
SPONSOR NEW SUP ทุกเดือน**

พิเศษ : เป็น New Platinum คสว Q 30 คะแนน
สร้าง New Platinum Gen 1 20 คะแนน
สร้าง New Platinum Gen 2 10 คะแนน

เก็บคะแนน :

ครั้งที่ 1 รหัสเดียว 220 คะแนน รหัสคู่ 330 คะแนน
ครั้งที่ 2 รหัสเดียว 286 คะแนน รหัสคู่ 429 คะแนน
ครั้งที่ 3 รหัสเดียว 352 คะแนน รหัสคู่ 528 คะแนน

ครั้งที่ 4 รหัสเดียว 418 คะแนน รหัสคู่ 627 คะแนน
ครั้งที่ 5 รหัสเดียว 484 คะแนน รหัสคู่ 726 คะแนน
ครั้งที่ 6 รหัสเดียว 550 คะแนน รหัสคู่ 825 คะแนน

เงื่อนไขการร่วมโปรแกรมทริปท่องเที่ยว :

1. ผู้ผ่านคุณสมบัติ จะต้องปฏิบัติตามหลักจรรยาบรรณ และกฎระเบียบของบริษัทฯ ทุกประการ (ไม่ทำผิดกฎจรรยาบรรณในการดำเนินธุรกิจ)
2. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาผู้ผ่านคุณสมบัติ โดยการตัดสินตามดุลพินิจของบริษัทฯ
3. บริษัทฯ หักภาษี ณ ที่จ่าย จากมูลค่าที่รับท่องเที่ยวเสมือนกับค่าคอมมิชชั่นทุกประการ





เอส.โอ.ดี มอร์ (ตรา นิวทรีนัล)

คว้าเหรียญทองเวทีนานาชาติ
ต่อก้าวเวทีแห่งความภาคภูมิใจ

“International Invention Innovation
 Competition in Canada, iCAN 2021
 ประเทศแคนาดา” 🇨🇦

Leaders Seminar Trip To FRANCE

เก็บคะแนนตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2564 - 31 กรกฎาคม 2565



เงื่อนไข :

1. ใช้จ่าย 750 PV / เดือน
2. Sponsor New Sup ทุกเดือน

พิเศษ :

1. เป็น New Platinum คน Q 30 คะแนน
2. สร้าง New Platinum Gen 1 20 คะแนน
3. สร้าง New Platinum Gen 2 10 คะแนน

เก็บคะแนน :

ครั้งที่ 1 รหัสเที่ยว 950 คะแนน รหัสคู่ 1,425 คะแนน
ครั้งที่ 2 รหัสเที่ยว 1,330 คะแนน รหัสคู่ 1,995 คะแนน
ครั้งที่ 3 รหัสเที่ยว 1,710 คะแนน รหัสคู่ 2,565 คะแนน

ครั้งที่ 4 รหัสเที่ยว 2,090 คะแนน รหัสคู่ 3,135 คะแนน
ครั้งที่ 5 รหัสเที่ยว 2,470 คะแนน รหัสคู่ 3,705 คะแนน
ครั้งที่ 6 รหัสเที่ยว 2,850 คะแนน รหัสคู่ 4,275 คะแนน

เงื่อนไขการร่วมโปรแกรมripท่องเที่ยว :

1. ผู้นำกลุ่มสมัคร จะต้องปฏิบัติตามหลักจรรยาบรรณและกฎระเบียบของบริษัทฯ ทุกประการ (ไม่ฝ่าฝืนกฎจรรยาบรรณในการดำเนินธุรกิจ)
2. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาผู้นำกลุ่มสมัคร โดยคัดเลือกผู้ที่ไปตามคุณสมบัติของบริษัทฯ
3. บริษัทฯ พิจารณาผู้นำกลุ่มสมัครที่สอดคล้องกับจำนวนบริษัทที่สมัคร