

Nutriga Su-rin

(Dietary Supplement Product)
(NUTRINAL (TM))

Nutriga Su-rin (အာဟာရဖြည့်စွက်စာ) (ထုတ်ကုန်အမှတ်တံဆိပ်)

" ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းက ကုသခြင်းထက် ပိုမိုကောင်းသည် "

ကုသ ကာကွယ်သည်



အာဟာရဓါတ်များ...

ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးပြုသော ဂုဏ်သတ္တိများရှိသော အစားအစာ (သို့)အစားအစာတွင်ပါဝင်သော ဓါတ်စာကိုဆိုလိုသည်။ Nutraceuticals ဆိုသောစကားလုံးမှာ အာဟာရဓါတ်များ တန်ဖိုးများပေါင်းစပ်မှုတစ်ခု “ Nutrients “အာဟာရလို့ အဓိပ္ပာယ်ရပြီး “Pharmaceuticals”က ဆေးဝါးကိုဆိုလိုပါသည်။ အစားအစာနှင့်တူပြီး ရောဂါများကာကွယ်ပေးသည်။ဆေးနှင့်တူသော ဂုဏ်သတ္တိရှိကာအစားအစာမှရရှိသော ထုတ်ကုန်ဖြစ်ပြီးသိပ္ပံနည်းကျထောက်ခံမှုရရှိထားပါသည်။

By Stephen De Follicl,
MD, Founder and Chair of the Foundation for Innovation in Medicine (FIM, Cranford, NJ)

Nutrients

မြင်းထန်မှုနည်းခြင်း၊
ပစ်မှတ်ကို တိုက်ရိုက်တုံ့ပြန်မှုနည်းခြင်း၊
ဇီဝကမ္မဆိုင်ရာသက်ရောက်မှုမရှိပါ။
Pimyon ရောဂါဖြစ်ပွားမှုတားဆီးပေး
ရေရှည် ကုသမှု၊
တိကျသောသက်သေအထောက်အထား

Pharmaceuticals

မြင့်မားသောမြင်းထန်မှု
ပစ်မှတ်ကို တိုက်ရိုက်တုံ့ပြန်ခြင်း၊
တိကျသောဇီဝကမ္မလုပ်ဆောင်မှုများ၊
ရောဂါကုသမှု၊
ယာယီကုသမှု၊
မြင့်မားသောသက်သေအထောက်အထား



ဆီးချိုရောဂါဖြစ်နိုင်ချေနှင့်
မြန်နှုန်းမြှင့်တင်ပေးသော
ဆဲလ်များကိုလျော့ချပေးသည်။



AntioxIdent
ကိုယ်ခံအားစနစ်ကိုမြှင့်တင်ပေးသည်။



ရောဂါပိုးမွှားများကိုကာကွယ်ပေး
သည်။ရောဂါပိုးမွှားကို
လျော့နည်းစေသည်။

ပုံမှန်

ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ် (သို့) သကြားစားသုံးတဲ့အခါ သွေးထဲ သကြားဓာတ် မြင့်တက်စေခြင်း ခန္ဓာကိုယ်ဟာ သကြားဓာတ်လောင်ကျွမ်းရန် 'အင်ဆူလင်' ကိုထုတ်လွှတ်ပေးပြီး သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ကျဆင်းစေသည်။ ပုံမှန်အဆင့်မှာတွင် ရှိနေစေသည်။

ဆီးချိုသမားများ

ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ် သို့ သကြားစားသုံးတဲ့အခါ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို မြင့်တက်စေသည်။ 'အင်ဆူလင်' ဟာ သကြားဓာတ်ကို ချေဖျက်ရန် ထုတ်လုပ်ခြင်းမရှိသောကြောင့် သွေးတွင်းသကြားဓာတ် ကျဆင်းမှုမရှိပဲ သာမန်ထက် ဆီးချိုတက်စေသည်။

တစ်ရက်လျှင် ဆီးချိုရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ လူဦးရေ (၂၀၀) သို့မဟုတ် တစ်နှာရှိလျှင် ဝေဖောက် သေဆုံးနေသည်။

လူနေမှုပုံစံပြောင်းလဲခြင်းကြောင့် အာရှတွင်မျိုးသက်သစ်များ ဆီးချိုဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုမိုများသည်။

ဆီးချိုရောဂါရှိသူများ၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါပြဿနာများရှိသည်။

- ဦးနှောက်သွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါ
- နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ
- ဆီးချို အမြင်အာရုံရောဂါ
- ဆီးချိုကြောင့် ဖြစ်သော ကျောက်ကပ်ရောဂါ
- ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကြောင့် ခြေထောက်ဆုံးရှုံးခြင်း။

ဆီးချိုရောဂါအန္တရာယ်အုပ်စု

- ☒ အသက် ၃၅ နှစ် နှင့် အထက်ရှိသူများ
- ☒ ခန္ဓာကိုယ်ထုတ်ညှန်းကိန်း ၂၅ အထက်သူနှင့် မိသားစုဝင်တွင် ဆီးချိုရောဂါရှိသူများ
- ☒ သွေးပေါင်ချိန်မြင့်ခြင်း သို့မဟုတ် သွေးထဲတွင် အဆီပမာဏများနေခြင်း
- ☒ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါရှိသူ
- ☒ အဝလွန်သူများ

ဆီးချိုရောဂါကို ဘယ်လိုကာကွယ်ကြမလဲ?

ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းသတ်မှတ်ထားသော စံနှုန်းတစ်ခုတွင်ရှိရန် ထိန်းရမည်

အစာအုပ်စု အာဟာရ ၅ မျိုးစုံအောင်စားပါ။

ဆီးချိုရောဂါရှိမရှိ နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပါ။

မိနစ် ၃၀ မှ ၆၀ အထိ ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ။

အရက်သောက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

Nutrigna Su-rin အရေကြီးသော ပါဝင်မှုများ

BITTER MELON (ကြက်ဟင်းခါးသီး)

သုတေသန လေ့လာမှုအရ ဂျပန်၊ အာရှတောင်ပိုင်းများ အမေရိကပြည်ထောင်စုနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံများတွင် ကြက်ဟင်းခါးသီးဟာ သွေးထဲသကြားဓာတ်ကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ဓာတ်ခြပ်ပေါင်းများမှာ Charantin (Charantin) နှင့် Vicine (Vicine) တို့ဖြစ်ပြီး အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

- အင်ဆူလင်ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်သည်။
- ပန်ကရိယကို အင်ဆူလင်ထုတ်ရန် ကူညီပေးသည်။
- အသည်းဂလူးကိုစ့် သုံးစွဲမှုကိုတိုးစေသည်။
- ဂလူးကိုစ့်ပေါင်းစပ်မှုကို ဟန့်တားခြင်းဖြင့် လုပ်ဆောင်ပေးသည်။
- ဆီးချိုရောဂါနောက်ဆက်တွဲပြဿနာဖြစ်သည့် အတွင်းတစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို နှေးကွေးစေသည်။

EMBLICA (အိန္ဒိယဆီးဖြူသီး)

Flavonoids/ polyphenols နှင့် tannins အပါအဝင် အမျိုးမျိုးသော အာဟာရဓာတ်များ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ကို အာဟာရဖြစ်စေပြီး အသက်ရှည်စေပါသည်။

- သကြားနှင့် အဆီဇီဝဖြစ်စဉ်ကိုနှိုးဆွပေး၍ သွေးတွင်းသကြားဓာတ် ပမာဏကိုလျော့ချပေးပြီး
- သွေးကြောများကိုဟန့်ချက်ညီစေခြင်းနှင့် သွေးလည်ပတ်မှုကောင်းစေသည်။

TURMERIC (နန္ဒင်း)

ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အကျိုးပြုသော Saengchan ကို "Wonder of drug" ဟုခေါ်တွင်သည့် curcumin ပါဝင်ပြီး ထိုင်းတိုင်းရင်းဆေးနဲ့ အနောက်တိုင်းဆေး နှစ်မျိုးလုံးနှင့် သုတေသနရလဒ်များစွာ ရှိသည်။

- သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို လျော့ချပေးသည်။
- ဆီးချိုရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးသည်။
- ဆီးချိုရောဂါကြောင့် အခြားသော ရောဂါများဖြစ်ခြင်းမှ လျော့နည်းစေသည်။
- ရောင်ရမ်းမှုကိုလျော့နည်းစေသည်။

BETA – GLUCAN FROM YEAST (တဆေး ဘီတာဂလူးကန်)

beta glucan Beta-1,3/1,6-glucan ပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားပြီး "beta-glucan တဆေး" ဟုခေါ်သည့်ပုံ။ အရက်တဆေးနှင့် ပေါင်မုန့်များတွင်ရရှိနိုင်ပြီး အောက်ပါအကျိုးကျေးဇူးများရရှိနိုင်သည်။

- သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို လျော့ချပေးသည်
- ရောဂါပိုးမွှားများကို ကာကွယ်ရန်ကူညီပေးသည်
- Antioxidants
- ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ပေးသည်
- ကိုလက်စထရောကို လျော့ချပေးသည်
- ရောင်ရမ်းမှုကိုလျော့ချပေးသည်

GINSENG (ရင်ဆင်း)

တရုတ်နိုင်ငံမှ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏ "ဆေးဖက်ဝင်အပင် ဘုရင်" ရင်ဆင်း အကျိုးကျေးဇူးမှာ (Saponin) သို့မဟုတ် (Ginsenoside) ဖြစ်သည်။

- သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို ထိန်းချုပ်ပေးသည်
- အင်ဆူလင်ထုတ်လွှတ်မှုပိုမိုထိရောက်စေပြီး တိုးမြှင့်ပြီး ပန်ကရိယကိုလုံ့ဆော်ပေး
- သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို လျော့ချပေးသည်
- ဆီးချိုရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးခြင်း
- သကြားဓါတ်နှင့် အဆီများ၏ ဇီဝဖြစ်ပျက်မှုကို လုံ့ဆော်ပေး
- သွေးလည်ပတ်မှုနှင့် သွေးကြောများဟန့်ချက်ညီစေသည်

BLACK PEPPER (ငရုတ်ကောင်း)

ဆေးကဲ့သို့အာနိသင်ရှိသော ဆေးဖက်ဝင်အပင်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ပူပြင်းသော အနံ့ အစပ်အရသာရှိသော အပင်မျိုး၏ဘုရင်ဖြစ်သည်။

- သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို ထိန်းချုပ်ပေးသည်။ စိတ်ဗီဇိန်းမှလျော့နည်းစေပြီး ရောင်ရမ်းမှုလျော့ချပေးသည်။

* ဤစာအုပ်သည် အဖွဲ့အတွင်းသာအသုံးပြုရန်အတွက် စာရွက်စာတမ်းဖြစ်သောကြောင့် ဖြန့်ဝေခြင်းမပြုရ။